

鸟老人中拜得八卦掌传人为师，从此以弘扬中华武术为已任——
他是一位劳教所警官，从小爱好武术，机缘凑巧，竟在三亚的候



游身八卦 梦 飞扬

文 | 海南日报记者 张惠宁

覃如钢(前)在练武。
本版图片由覃如钢提供

覃如钢是海南省第三劳教所警官，1968年出生。因为工作出色和抢险救灾，他荣立过二等功、三等功，他是海南青年五四奖章获得者，是“海南省第六届优秀青年卫士”。

尽管各种荣誉的奖牌奖章证书，覃如钢有厚厚的一沓了，但他今年4月5日在第十一届香港国际武术节上捧回的一枚男子成人组八卦掌金牌，还是让同事们吃了一惊。

背着双肩包骑着自行车上下班，爱好广泛，弹得一手好吉他，单位里的电脑高手，这回又多了一重武术的神秘，同事眼中的覃如钢有点“酷”。

其实，对于覃如钢来说，对武术的热爱由来已久。

从小梦想“行侠仗义”

4月27日，恰好覃如钢到海口参加心理咨询师的考生培训，记者与他聊起了那些年与武术有关的故事。覃如钢中等身材，双目有神，说话温和。

覃如钢保留着一张自己20多年前的照片，那时他刚刚大学毕业参加工作。照片上，菠萝蜜树下，20出头的他，留着分头，腰间扎着一条红布腰带，穿着宽松的长裤，和一位同伴一起光着上身，双眼炯炯。身后的横幅上还印着“硬气功，铁布衫”之类的字样。那身打扮正是那个年代李小龙电影中的习武之人的常见装束。他还将那张照片扫描进电脑里，时不时翻出来看看。“那是通什市工会当时办的一个武术培训班，我看到后马上就报名了。”

在三亚出生长大的他笑呵呵地告诉记者，“跟我差不多同年龄段的三亚市一小毕

业生都会知道，那时候学校要求全校学生每天早操后要练两套长拳，学校有一个许老师还专门到北京学过武术，他就负责全校的武术教学，我还入选了学校武术队。”

小学时候入选武术队，种下了覃如钢爱好武术的情结。“60后”的他，初中时见证过国内早期功夫片《霍元甲》、《少林寺》、李小龙影片的热播，武林大侠那身轻如燕，飞檐走壁的不凡身手以及行侠仗义、扶弱锄暴的侠义精神，都令他非常仰慕。

“我那时常买《武林》杂志看，还在自家门口挂沙包和邻居一块练习。”他说。

神奇的是，他的八卦掌功夫是在三亚跟南下的候鸟老人学的。

三亚湾有一个椰梦长廊，这里椰树婆娑，面朝大海，绵延数里，美不胜收，是南下“候鸟”聚集的地方。

这些年，温暖的气候，湿润的空气，引得大批北方老年人前来猫冬。早晚，都有很多北方的候鸟老人在椰梦长廊锻炼身体。

在平常人眼中看不出多少名堂的老年人健身活动，覃如钢却嗅出了“武林”的味道，“候鸟老人，有的打太极，有的舞剑练棍，还有的打八卦掌，习武之风很盛啊！”

他经常到三亚湾椰梦长廊看来自各地的候鸟老人练武。一来二去，他在此常年教拳练剑的拳师谢小萍的武艺吸引住了，他马上拜谢小萍为师学习八卦掌。

八卦掌传人倾心授艺

令他没有想到的人，他因为谢老师结识了师爷——谢老师的师傅，70多岁的北

京候鸟老人刘洪。这个刘洪不简单，他是太极拳和八卦掌第五代正宗传人。

刘洪现为北京市武协武术理论文史研究会会长，同时担任北京市武协八卦掌研究会副秘书长，他是中国武术段位七段、国家级武术裁判、国家级指导员。

八卦掌，是中华武术的一种，属内家拳之一。它的演练传统至今也有一百多年的历史。史料载，八卦掌为清代嘉庆年间河北省文安县城南朱家坞人董海川创始的。

覃如钢对小时候看过的黑白连环画《八卦掌》印象深刻，隐居深山的主人翁只身用八卦掌消灭所有土匪报仇。他可没有想到有一天八卦掌的传人会在面前出现。由于他乐于助人，勤学刻苦，被刘洪老师看好并深入传授八卦掌武艺。

业余时间他跟刘老师一起骑自行车穿梭在三亚湾、大东海、白鹭公园一带，在习武的候鸟老人圈中活动，勤学苦练，以武会友，他们圈中有90岁的老太太、80多岁的退役军官。

愿海之南盛开武林之花

香港比武拿了冠军后，刘老师郑重地将一本自己师傅、八卦掌第四代传人刘兴汉编写的八卦掌秘籍书赠予覃如钢，并书赠他八字：弘扬八卦，全民健身。

老师对他寄予了期望，师徒共同心愿是能在三亚弘扬中华武术。

“受李小龙、李连杰和《少林寺》等中国功夫明星和电影的影响，中华武术在海外早已家喻户晓，许多国家还有不少专门传授中国武术的武馆。普京上次来中国专程拜访少林寺，这次习近平出访俄罗斯时也带去10位少林寺武僧做表演交流。外国人

把中华武术当宝贝，爱好武术的中华儿女，更应该要承传和发扬中华武术。”

他给记者看他在香港国际武术节上拍的视频，镜头里对准的几乎全是老外，“中国选手很少有在赛前热身，老外却一招一式做得有板有眼，他们对中华武术的喜爱和用心从中可见一斑。”

第十一届香港武术节，参赛选手有4000多名，其中1000多名选手是外国选手，来自美国、俄罗斯、法国、意大利、日本、伊朗、德国、乌克兰、泰国、马来西亚、新加坡等50多个国家和地区。越来越多的老外开始学习中华武术，而国内习武风气却日渐式微。对此覃如钢很是感慨。

覃如钢老家是琼海博鳌镇维礼村。“小的时候闹元宵，我们村里有游灯舞狮的习俗，舞狮队由一批穿运动服扎红布腰带的少年组成，每盏灯到各家，都有舞狮队员在该家门口前舞狮，耍拳弄棍表演武术。村里还有个据说是曾获广东省南拳冠军的拳师，当时小孩很喜欢跟着学，我的堂弟覃业榜当时学得最好。可惜现在游灯舞狮的习俗还在，那个南拳老人也还在，练武术的孩子却不见了。现在的孩子很少练武。”

“外国人来三亚享受自然风光，如果还能目睹或学习交流本土的中华武术，那是很享受的事。三亚四季如春，是全天候习武的好地方。”

他告诉记者，他的师傅刘洪打算定居三亚，从事中华武术的推广，师傅的最大心愿是在三亚建立一个道观，推广道家武术八卦掌、刀、剑、棍等内家功夫，虽然他认为要实现师傅建道观的梦想有点难，但他会努力帮助师傅。

中华武术，名满天下，但愿能在海之南盛开武林之花。有梦就有快乐，他说。