国际卧室状况调查

怎么睡，多国习惯不同

美国全国睡眠基金会公布首次“国际卧室状况调查”结果，显示国家的文化差异延伸至睡眠习惯，譬如美国人常午睡，英国人爱裸睡，墨西哥人换床单最频繁……

日本人睡得最少

全国睡眠基金会调查了美、英、德、加拿大、墨西哥和日本6个国家、年龄在25岁至55岁的1500人，了解他们的睡眠时长、睡眠质量、午睡习惯、更换寝具频率、卧室环境等。

英国《每日邮报》10日援引调查结果报道，日本人睡得最少，日均睡眠时长为6小时22分，其次是美国人，为6小时31分。接受调查的日本人中，66%工作日夜间睡眠时间不足7小时，美国人这一比例为53%，英国人为39%，德国人为36%，加拿大人为三分之一，墨西哥人不到三成，为29%。

或是为了弥补夜间睡眠不足，大约半数日本和美国的调查对象两周至少午睡一次。

调查人员发现，45%的调查对象睡眠质量高，基本夜夜好眠。不过，并非人人都能如此幸福。英国调查对象中，11%工作日夜间从未享受过一觉到天亮，经常辗转反侧。这一比例是其他国家调查对象的两倍。

宜人气味令人放松

调查结果还显示，不同国家的调查对象对睡眠环境的喜好有所不同。

92%的墨西哥调查对象和九成德国的调查对象觉得，当卧室散发出“清新、宜人气味”时，令人最放松。这或能解释为何德国人每周至少让房屋彻底通风一次。不过，无论来自哪个国家，多数调查对象会想办法让卧室散发出自己喜欢的气味。

全国睡眠基金会首席执行官戴维·克劳德说：“先前研究显示，气味在放松和记忆方面起着强有力的作用。令人愉悦的气味、让人放松的卧室环境有助一夜好眠。无论你来自哪个国家，都将在床上度过人生的三分之一。新鲜的空气、宜人的香味是提高睡眠质量的好方法。”

睡前看电视最普遍

6个国家调查对象的睡前习惯显现出有趣的文化差异。譬如，超过半数墨西哥人和47%的美国人习惯睡前祈祷或冥想。超过四成的英国人喜欢睡前饮用茶等有助舒缓的饮料，大约三分之一的英国人习惯裸睡。

最普遍的睡前习惯是看电视。6个国家的调查对象中，至少三分之二习惯临睡前看会儿电视节目。

美国宾夕法尼亚大学佩雷尔曼医学院的纳姆尼·戈埃尔说：“尽管我们知道每个人都睡觉，但这一共同经历中显著的文化差异尚未充分探究。”

怎样睡得好？美国全国睡眠基金会给出一些助眠“贴士”：经常从事健身运动；每天在同一时间就寝、起床；卧室仅限于睡眠用，以便加强床与睡眠关联的心理暗示；如果不能入睡，去其他房间呆着，做些事情放松心情，直至困倦。 黄敏（新华社供本报特稿）

印尼锡纳朋火山冒烟

9月15日，位于印度尼西亚北苏门答腊省的锡纳朋火山喷出浓烟。目前，锡纳朋火山附近6个村庄的约1000名村民已经撤离到安全地点。 新华社/路透

美国人新时尚：边办公边健身

还在为长期坐着办公、没时间健身烦恼吗？美国越来越多企业和机构引进跑步机办公桌、自行车办公桌、立式办公桌，让员工在工作的同时不误健身，不仅有助改善员工的健康状况，还能提升工作效率。

国际保险咨询企业“布朗布朗”的高级副总裁安德鲁·洛克比一边在跑步机上走，一边打电话或者整理电子邮件，他觉得，这样“双线作战，富有效率”。

梅奥诊所内分泌学家詹姆斯·莱文说，研究人员10余年前发现，久坐可能令人发胖，增加罹患糖尿病、高血压和心脏病的几率，即便经常去健身房也无法抵消这种伤害。

越来越多企业想办法帮助员工保持健康、减轻体重、缓解压力。于是，立式办公桌等便于边办公边健身的设备逐渐面市，而且销量不断增长。

印第安纳波利斯的“Tread-Desk”公司总裁杰里·卡尔说，该公司跑步机办公桌今年的销量预计将增长25%，微软、可口可乐、联合医疗用品、宝洁等大公司开始大量采购跑步机办公桌。盐湖城“寿命健身”公司的跑步机办公桌今年的销量已经比2012年全年销量增加了3倍多。

根据品牌和款式，一套跑步机办公桌的价格从800美元到5000美元以上；自行车办公桌最便宜的为149美元，最贵的超过1400美元；立式办公桌最便宜的是改装现有办公桌，价格为250美元。 黄敏（新华社供本报特稿）

约旦掠影

佩特拉是约旦南部的一座历史古城，距首都安曼约260公里，是约旦最负盛名的古迹区之一。 新华社发（阿布·胡希摄）

全球移民人数创新高

新华社专电 联合国近日发布一份报告，显示2013年全球移民人数达2.32亿，为历史最高。

报告将移民定义为“生活在所出生国家以外的人”。报告显示，全球移民人数二十年来迅速增长，1990年为1.54亿，2000年达到1.75亿。

大约1.4亿移民选择在欧洲和亚洲安家，占全部移民总数的大约三分之二；超过半数移民选择在发达国家居住。

移民美国的人数最多，为4600万。其他移民人数较多的国家包括俄罗斯、德国和沙特阿拉伯，分别为1100万、1000万和900万。

难民数量近二十年来略有下降，1990年超过1800万人；2013年减少至1570万人，占移民总数不足一成。大约九成难民生活在发展中国家，只有少数发达国家接纳较多数量难民。

“通灵”的面具舞

9月14日，演员们在津巴布韦首都哈拉雷的津巴布韦参谋学院举行的文化节上表演南部非洲独特的面具舞。

面具舞相传起源于17世纪南部非洲班图人的一个部族。最初人们戴上用兽皮或鸟类羽毛做成的面具，在葬礼或宗教仪式上表演，以这种形式与祖先或亡灵“通灵”。后来面具的种类和样式更加丰富，这种舞蹈也从单纯的宗教舞演变为民俗舞，在赞比亚、马拉维、莫桑比克和津巴布韦的一些部族中流行至今。 新华社记者许林贵摄

“热汽水”下月日本上市

新华社专电 一款热饮碳酸饮料“加拿大干热姜麦芽酒”在经历数年研发后，预计下月在日本上市。

英国《每日电讯报》网络版11日报道，美国可口可乐公司经过4年研究，推出这款饮料，让碳酸泡沫和热度“共存”。

报道说，加拿大干热姜麦芽酒口味类似辣肉桂与苹果结合，售价大约130日元（约合1.3美元），下月将在日本的自动贩售机和便利店与消费者见面。

按照这家媒体的说法，这是世界首款“热汽水”。

另外，日本麒麟公司定于今年11月推出旗下水果汽水“no Awa”的“热饮版”，主攻二、三十岁女性这一消费群体，售价130日元（1.3美元）。

日本软饮料行业竞争激烈，不少厂商持续关注新潮流，创新产品包括酸奶口味百事可乐和咖喱味柠檬水。

贷款
银达贷款
省金融办批准的正规贷款公司
专业办理贷款 利息低 可当日放款
国贸玉沙路 66775888 13907566137
高效率 低利率
金海小贷
给您“贷”来财富！
电话：18689730888 13005008357
亿达小额贷款
金融英才的摇篮。诚聘专、兼职业务经理数名，有相关经验二年以上 68553556 13876588655
衍宏担保
66688001 18689988340
海口市万国大都会B座13楼

洋控小额贷款
小贷的手续 银行的利率
国有独资 信誉保证
68597790 68597792 13876312936
省金融办批准的专业贷款公司
衍宏小额贷款
60826000 18976775166
海口市万国大都会B座13楼

典当
急用钱—找银达
全国首家典当连锁集团
银达典当历经20年诚信创业，已在海口三亚北京上海深圳等地设有20家分公司，现为开发商办理土地、房产项目大额贷款。并办理个人房产汽车证券黄金等小额贷款。海口：国贸玉沙路椰城大厦一层 68541188 68541288 13907582222
三亚公司：三亚解放路第三市场旁 电话:88558868 13518885998
嘉恒信典当
快速办理房地产抵押贷款业务
电话 13976039616 13976773616

信息天地
每行（14个字）收费80元，标题（12个字以内）收费240元，商业广告60元，标题（12个字以内）收费180元，买五送二
简约而不简单、精致广告、收益无限
海南日报广告中心 地址：金盘路30号
广告热线电话：66810111 三亚：88689933
国贸站 68553522 白龙站 65379383 新华站 66110882 秀英站 68621176
海口区域 18976566883 琼山站 65881361 白坡站 65395503 海甸站 66267972
东部区域 13389888892 文昌 13307616119 琼海 18976113800 万宁 13976065704 定安 13907501800 屯昌、琼中 13907518031
南部区域 88689933 三亚 88689933 乐东 13807540298 五指山 15595978777 陵水 13976578108
西部区域 13976322100 儋州 13876834592 昌江 13907667650 东方 13907667650 澄迈 13005018185 临高 18608965613
温馨提示：信息由大众发布，消费者谨慎选择，与本栏目无关。
海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投递、零售和会议用报等业务，办理分类广告、旧报回收及其它业务。

解燃眉之急 济一时之需
汇海——打造现代典当新形象
竭诚快速为企业及个人办理房地产、汽车、股票、财产权利等各类典当业务爱车随您走，资金拿到手！
地址：海口市海甸岛世纪大道12号。电话：68529088 15008003300

车房都能贷 贷款不押车
银鑫典当 68559312、68558356
泰特典当
快速办理动产、不动产大小额贷款业务。
电话：13322027555 13907558869

遗失
▲海南福源灏实业有限公司原印章未备案，现声明作废。
▲海口豪吉装饰工程有限公司不慎遗失组织机构代码证正、副本（号码为：69316653-9），现声明作废。
▲曹永华遗失电工证，编号T511130196908233835，特此声明。
▲谢维琼不慎遗失身份证，证号为：460100195411120319，特此声明。
▲黄扬震遗失身份证，证号：460035198410200454，特此声明。
▲海南鑫隆房地产开发有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。
▲保亭保城利源兴副食店不慎遗失食品流通许可证，编号：SP4690351050001717.声明作废。
▲海口龙华清萍文具店遗失基本存款账户开户许可证，证件编号：J6410004978501，声明作废。
▲李桂兰遗失居民身份证，证号：460004198007180647，特此声明。
▲卢梓涵遗失报到证，证号为：4993609，特此声明。
▲曾卓卿遗失身份证，证号：460003199404052479，特此声明。
▲海口水星玻璃钢实业有限公司遗失贷款卡，编号：4601060000184765，声明作废。
▲陈冠秀遗失货物运输从业资格证，证号：469007002010900272，声明作废。
▲冯推魁遗失电工上岗证，证号：T460036198912140419，特此声明。

公告
减少注册资本公告
海南骏轩酒店有限公司经股东会决议，公司注册资本由原来的人民币200万元减少至人民币100万元，公司注册资本减少后，公司债权债务不变，仍由公司对外承担相应民事责任，享有相应民事权利。特此公告
海南骏轩酒店有限公司
二〇一三年九月十二日

招标公告

一、招标单位：海南蓝海水产投资开发有限公司。二、招标代理机构：广东信仕德建设项目管理有限公司。三、项目概况：小机房电梯12台、无机房电梯5台的设备采购及安装工程，招标控制价为340万元人民币，供货周期60日历天。四、报名条件：投标人必须是具有独立法人资格，在中国大陆注册具有履行合同能力的制造电梯设备的生产厂商或代理商。五、报名方式：2013年9月16日至2013年9月23日17时00分止由法定代表人携带身份证、营业执照正副本、企业组织机构代码证、税务登记证、电梯设备制造厂商授权书复印件及原件等材料到海口市国贸大道玉沙路11号中盐大厦25A2室报名并购买招标文件。招标文件每套售价500元，售后不退。六、联系人：郭女士 68558972

招标公告

一、招标单位：临高县教育局。二、招标代理：江西银信工程造价咨询有限公司。三、项目名称：临高县临高中学学生宿舍项目。四、工程概况：新建1栋6层高的学生宿舍，总建筑面积2516.86平方米。建设内容包括土建、给排水、电气、消防、防雷工程等。五、招标范围：施工总承包。六、投标人资格：要求具有独立法人资格，具备房屋建筑工程施工总承包叁级及以上资质，项目经理要求具有建筑工程专业注册建造师贰级及以上资格；项目技术负责人具有建筑工程专业中级及以上职称。七、投标报名及招标文件发售：由拟派项目经理及项目技术负责人本人携带法人委托书及身份证、法定代表人身份证、营业执照、资质证书、安全生产许可证、企业基本账户开户许可证、组织机构代码证、税务登记证、项目经理的建造师注册证和项目技术负责人的职称证，省外企业还须由分公司负责人携带法人授权委托书、身份证及《省外建筑企业进琼分支机构备案手册》于2013年9月16日至9月20日17时止在海口市玉沙路宝发幸福酒店903室投标报名及购买招标文件，以上证件、资料有正副本的验正副本原件，收盖公章复印件。八、联系人：朱先生 联系电话：68500361。

海口海事法院船舶拍卖公告

本院在执行申请执行人杨洪忠、黄浩分别申请执行被执行人唐庆清二案中，在海南省三亚港扣押了被执行人唐庆清所经营的“琼洋浦16045”、“琼洋浦16046”号渔船。现依据生效的(2013)琼海法执字第53-1、54-1号执行裁定书依法成立了船舶拍卖委员会，定于2013年9月27日下午15:00在本院第一审判庭对该两艘渔船进行第二次公开拍卖。展示时间：2013年9月16日—9月26日 展示地点：渔船扣押地——海南省三亚港。 凡欲购船者请于2013年9月26日前向本院提交书面申请并交纳竞买保证金。保证金为：人民币25万元。 联系人：姜 凌 电话：18689512015 地址：海口市人民大道74号 邮编：570208。附：琼洋浦16045、16046号渔船技术参数：船舶建造日期：2011年7月3日，船籍港：洋浦港，船体材料：钢质，船舶种类：双拖渔船，总吨位：199吨，总长：38.46米，船长：33.00米，船宽：6.40米，船深：3.30米，设计吃水：2.70米，排水量：396吨，参考价：人民币260万元。 2013年9月16日

服装采购招标公告

一、采购人：海南邮政物业管理有限责任公司
联系人：巩女士 联系电话：66166538
二、采购项目名称：工作服装
三、质量要求：符合国家和行业相关产品的规定标准
四、采购方式：公开招标
五、供应商资格要求：1、符合政府采购法规定的六条资格要求；2、所投货物在其营业范围之内；3、参加投标的厂家必须是最终投标供应商；4、投标人能为所投标提供物资供货、出厂检验、运输、交货、卸货与相关服务。
六、投标人报名及资格预审时间：至公告之日起五个工作日为报名时间。
七、地点：海南省海口市海甸二东路8号 海南邮政物业公司
届时须携带：工商营业执照、税务登记证（国、地税）、组织机构代码证副本原件，投标人代表有效身份证和法人代表授权委托书原件等，并用A4纸复印一份加盖单位公章留存。

最具广告投放价值的媒体
欢迎在
海南日报 南国都市报
刊登广告
海南日报报业集团广告中心 地址：海口市金盘大道30号 电话：66810888

海南博亚拍卖有限公司公告

（第201309024期）

受委托，我公司定于2013年9月24日上午10:00在本公司拍卖大厅公开拍卖：琼中县营根镇海榆中线147KM处的桉树林，面积约550亩，树龄约6年，尚未办理林权证等相关证照。参考价：20万。

成交价款不包含桉树林看管人员费用及办理相关证照的税、费等，买受人需另行支付。

展示时间、地点：见报之日起；标的物所在地

电话：0898-68571608 68571599 龙小姐

公司地址：海口市世贸东路2号世贸中心C座704室

有意竞买者请于2013年9月23日下午16:00前到我公司了解标的详情及办理相关竞买手续。

中标公示

职业中等专业学校运动场工程施工招标已于2013-09-14日9时在海口市白龙南路琼苑宾馆三楼会议室进行了公开招标，已按照招标文件确定的评标办法和有关法规要求完成开评标工作，经评标委员会推荐：第一中标候选人：海南中联建设工程有限公司；第二中标候选人：洪宇建设集团公司；第三中标候选人：珠珊建设集团有限公司。如有异议请在公示期（9月16日-9月18日）内向陵水黎族自治县监察局投诉，投诉电话：0898-83322476。

中标候选人公示

文昌市人民检察院办案和专业技术用房项目施工招标已于2013年09月12日在文昌市文昌大道文昌演艺会议中心3楼203室进行了公开招标，已按照招标文件确定的评标办法和有关法规要求完成开、评标工作，经评标委员会推荐：

第一中标候选人为：海南万泰建筑工程有限公司

第二中标候选人为：海南腾达建设工程有限公司

第三中标候选人为：江西省国利建设集团有限公司

公示期：2013年09月16日至2013年09月18日，如有异议可在公示期内向文昌市纪委监察局投诉。投诉电话：0898-63330292

文昌市人民检察院

中标公示

保亭黎族苗族自治县教育局招标的保亭县农村义务教育学生营养改善计划项目于2013年9月12日完成了开标、评标工作。经评标委员会评定，现将中标候选人公示如下：

第一标段：第一中标候选人：保亭深光食品有限公司；第二中标候选人：海口胜德隆商贸有限公司；第三中标候选人：三亚学健食品有限公司。第二标段：第一中标候选人：保亭深光食品有限公司；第二中标候选人：海口胜德隆商贸有限公司；第三中标候选人：三亚康盛商贸有限公司。第三标段：第一中标候选人：保亭深光食品有限公司；第二中标候选人：海口胜德隆商贸有限公司；第三中标候选人：三亚康盛商贸有限公司

如有异议可在3个公示期内（2013年9月16日至9月18日）向保亭县监察局投诉，投诉电话：0898-83668486。

海南时利和建设项目管理有限公司

2013年9月15日

招标公告

一、招标单位：海口市水务集团有限公司。二、招标代理机构：国义招标股份有限公司。三、项目概况与招标范围：建设地点为海口市，建设内容为包括滨江西路、红城湖路延长线、椰海大道等3条供水管道工程，设计建设DN150-DN450供水管道8870m，各类管井181座等沿线设施，施工招标范围为给水管网等工程，监理招标范围：施工阶段及保修阶段监理，计划工期：300日历天，注：施工及监理各1个标段，每个投标单位能报1个标段。四、投标人资质要求：4.1施工招标要求投标人须具备管道工程专业一级和防腐保温工程专业二级或以上资质，并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力，其中，投标人拟派项目经理须具备市政公用工程专业本单位一级注册建造师执业资格，具备有效的安全生产考核合格证书，且未担任其他在施建设工程项目的项目经理；4.2海南省外建筑业企业需具备《省外建筑业企业进琼分支机构备案手册》中的业务范围需满足招标所需的专业资质要求；4.3监理招标要求投标人具备市政公用工程监理甲级或以上资质，并在人员、设备、资金等方面具有相应的监理能力；4.4本次招标要求的所有资质和人员要求必须在公告发布之日前取得；4.5不接受联合体投标。五、招标文件的获取：招标文件获取时间：凡有意参加投标者，请于2013年9月17日08:30:00至2013年9月24日17:30:00（法定公休日、法定节假日除外，北京时间，下同），在http://218.77.183.48/htms购买招标文件。六、具体要求请详见网络公告。注：本次招标公告同时在海南日报、海南省人民政府政务服务中心网站、中国采购与招标网上发布。联系人及电话：陈先生 0898-68597606