

档案里黎医药「活起来」

【编者按】

有一门学科,叫“民族植物学”,植物不分民族,但不同的民族对植物有不同的认知、开发和利用,于是便有了这门学科。“民族植物学”包括各民族主要基于草药利用的医药学,如苗医药、蒙医药、藏医药,当然,也有在海南这个热带岛屿上世代相传的黎医药。

6月13日是文化和自然遗产日,黎医药是值得被关注的文化遗产,古代方志、典籍对黎医药已有记载,当代对黎医药作深入调查、研究后形成的志书、专著愈加丰富。

“这个(黎药)方子还在用,但用量有调整。”在翻看一本封面斑驳、纸张泛黄的《赤脚医生教材》时,87岁的老黎医王道章有些惊喜,“自己多年总结的验方,这书里有依据。”

琼中县档案馆藏有《赤脚医生教材》《黎族常用草药图本》(第1—3册)等四本与黎医药相关的书籍,希望发挥馆藏档案的作用,为黎医药发展和传承贡献一份力量。

“要不,让黎医、中医和馆藏医书见一面吧!”琼中县档案馆副馆长洪伟荣的提议,很快得到了琼中县中医院和多位黎医的响应。

于是,便有了这次特别的联动和相遇。“希望这些黎医药资源‘活起来’,发挥一点作用!”5月28日下午,大家一见面就热烈讨论起来,洪伟荣开门见山。这些医书在档案馆相当于“死资源”,而你们可以将它们变成“活宝贝”——对黎医药进行研究与创新应用,能起到借鉴和参考作用更好,没有就继续收藏。

更迫切的是,让黎医药得到更好的挖掘和传承。洪伟荣对王道章说:“你们是黎医药的‘活教材’,也希望把你们的验方记录下来,传承下去。”

这些藏书哪里来的?琼中县档案馆馆长王君月介绍,《赤脚医生教材》是一位在该县红毛镇工作的前同事,下村入户工作期间,在一村民家中发现的,村民表示这书用不着了,同事拍照发给他问有没有收藏价值。王君月看后回答“有”,几天后书籍正式入馆。由于书籍已被翻阅得有些破旧,档案馆对全书进行了扫描,有人需要翻阅就提供扫描版。而另外三册《黎族常用草药图本》由当地相关部门提供入馆,但并不完整,该套书籍还有三册未收藏,“下一步要把另外三册也找到,完整收藏。”

古为今用,是馆藏书籍的魅力,尤其是馆藏较少的黎医药书籍,更显珍贵。

海南省档案馆收藏的《崖州志》记载,黎族民间对草药形态、性能、性味、功效、采集、加工等都有了全面的认识,特别是对接骨、跌打损伤、毒蛇咬伤以及疑难杂症等治疗,积累了丰富的经验。

书中还记载:“鬼画符,产道旁,状如木兰、紫薇,高五六尺,叶大如指,蓝色,老则有白篆文,如蚂蚁,故名鬼画符。暑月,土人畏蚁,折枝逐之,蚊即惊散。故又名打蚊树。凡感风寒,取嫩叶捣汤服之,大吐,立效。或行路寒暑所侵,吐泻腹痛,摘数叶嚼之,即愈。”“蛇总管,色紫红,能辟蛇。治蛇咬,疗痧症。土人制为手环,时珍带之。贾胡争相购买。”

黎医药专家介绍,“鬼画符”为大戟科植物黑面神的俗称,因叶面被潜叶蛾蛀蚀形成形似符咒的纹路而得名,其根、叶供药用,可治肠胃炎、咽喉肿痛、风湿骨痛、湿疹、高血脂病,全株煲水外洗可治疮疖、皮炎等。《海南黎族民间验方集》记载:取适量鲜品黑面神捣烂取汁外涂拭或水煎外洗患部,治疗疮。《黎族药志(第一册)》则记载:外用鲜品捣烂取汁外涂擦或水煎外洗患部治疗疮、阴疽。

此外,在海南民族地区,“蛇总管”又称“总管藤”,是一种神奇植物——降真香。黎医用其止血定痛、消肿生肌。有的黎族同胞入山时,也会带上降真香,以驱赶害虫和疫病。

本期档案

- 光绪《崖州志》 海南省档案馆藏
《赤脚医生教材》 琼中县档案馆藏
《中国黎族》《黎族藏书·方志部》《陵水赛黎》 陵水县档案馆藏
《黎族药志》 戴好富、梅文利编著
《黎族医药》《黎族常用草药图本》(一至六册) 钟捷东主编
《海南黎药》(三辑) 林天东、唐菲主编

档案里的海南

档案里的海南 黎药

翻阅馆藏的医书,刻入脑海深处的黎药方,一个个跃然纸上。他们,眼神里透着光,脸上时而惊喜时而疑惑……

近日,一次特别的联动,在琼中黎族苗族自治县档案馆的书香里上演。三名黎医、两名中医、两名档案管理者,分别从海口、东方赶来相聚于此,探寻无字黎医药的奥妙与传承。

黎族医药是中华民族医药宝库中的重要组成部分,是黎族同胞几千年来同疾病作斗争积累下来的医学经验。

然而,黎族有语言无文字,黎医药的传承依靠一代人口口相传,老黎医们口述的草药、验方就成了无字“天书”。好在随着一些民族文化学者、民族医药专家、医学院校团队等的呼吁、挖掘、保护和传承,越来越多的黎医药知识和民间验方被记录和留存下来。

如今,走出深闺的无字黎医药,从民间走进医院,得到创新应用,润泽百姓健康。

海南日报全媒体记者 王洪旭



方庆弟展示蓖麻幼苗。海南日报全媒体记者 王洪旭 供图

黎医药挖掘研究「多起来」

一片叶子、一把根须、一朵小花、一根枝条……在黎医的经验中,这些都可以入药。经过长期摸索和经验积累,形成独特的民间验方。

但是,这些验方靠祖传、师徒口口相传的模式流传,正随着黎医的老去而面临失传风险。抢救、保护和研究黎医药,变得十分紧迫。

日前,陵水黎族自治县档案馆馆藏的《中国黎族》《黎族藏书·方志部》《陵水赛黎》三本书籍中,对黎医药文化的研究和挖掘十分宝贵。

由王学萍主编的《中国黎族》记载:“黎医黎药是黎族人民世代相传的传统医药。黎族地区天然药材资源十分丰富,品种繁多。黎族对这些草药资源的开发和利用,具有悠久的历史。黎族民间从事黎医的人,多为自采自用,自己加工配制草药。”

同时,《中国黎族》研究总结了黎医的治疗技术、传统常用药和一些用药理论。黎医诊断时,主要观测和检查4个感觉器官(眼、鼻、耳、舌),4种感受(形、声、触、味),5种气味(痰、吐物、泻物、小便、血)。这些观测和检查,是以望诊、问诊、闻诊、脉诊这4种诊断方法进行。

对于黎医药的挖掘与研究,钟捷东持续了30多年。他也从一名驻地军医,成了广东省中医院海南医院特聘黎医专家、黎族医药学科带头人,海南黎药学会副会长。

1994年,钟捷东从中国人民解放军第一军医大学(现南方医科大学)毕业,成为五指山地区的一名军医。自此,他便与黎医药结缘,从小就听长辈说过黎族人用石头治病,对黎医充满兴趣的他,开始利用空闲时间,走入黎族村落,拜访了百余名老黎医,认识黎族草药药性与功效,挖掘抢救了黎族民间验方上千个。

经过10多年科学、系统的整理和研究,2008年钟捷东出版了专著《黎族医药》,对黎族医药的医学模式和发展阶段进行了比较全面的梳理,概括和提炼了黎族医学的理论原理和诊断方式,并详细介绍了黎药的采集、加工工艺,以及黎医的32种医疗技术。

“《黎族医药》偏于黎族医学理论方面,我还想出一套图文并茂的黎族常用草药书籍,便于参考和辨识。”钟捷东为寻找黎族常用草药,甚至带着《中国植物志》等书籍上山对照采集,并拍照、记录特征等。

每次上山找药都充满挑战和乐趣。尤其是2007年夏天的一次山崖下采药,他至今记忆犹新。当时,钟捷东打听到昌江黎族自治县王下乡山崖下的岩石上,长了稀有的石上藕。他当时带着一根拇指粗的绳子,将一头拴在山崖旁的树上,一头拴在腰间,然后慢慢往下降,最终成功采集到了石上藕。巧合的是,山崖附近刚好有一些人在探险,悄悄地给他拍了照片,后来对方辗转多人,将照片送到他手中。看到自己挂在山崖上的背影,内心顿时涌上一股暖流。“当年没有通路,绕过去要走三四个小时,而从山崖顺绳子降下去只要20多分钟。”钟捷东说。

从2015年到2022年,钟捷东已先后出版了6册图文并茂的《黎族常用草药图本》。

众人拾柴火焰高。为保护、传承和发扬黎医药文化,全国名中医、国医大师林天东和从事新药药理和毒理研究的专家唐菲,带领团队经过多年拜访老黎医和药工,收录了600多种黎族药材的命名和使用情况,编成《海南黎药》共三辑。

近年来,海南医科大学、海南大学等高校在黎医药研究方面组建多个科研团队,逐步形成了从基础理论构建到临床应用、产业转化的完整科研体系;同时培养黎医药人才,为黎医药的保护和传承注入了新活力。



钟捷东拜访民间黎医。受访者供图

琼中黎族苗族自治县档案馆收藏的《黎族常用草药图本》(第一册)。



王道章在琼中县第二小学为小学生上黎药课。海南日报全媒体记者 王洪旭 摄

跟着档案游海南

琼中百花岭 海南省档案馆

陵水吊罗山 保亭槟榔谷 五指山水满乡

东方大广坝 乐东尖峰岭 三亚鹿回头

白沙陨石坑 昌江王下乡

本版制图孙发强 陈耿整理



黎药益母草。苏晓杰 摄

海南黎族医药场所

- 三亚市中医医院黎医药体验区
东方市中医医院黎医药体验区
五指山市中医医院黎族医药体验区
陵水黎族自治县中医院黎族医药门诊
乐东黎族自治县中医院黎族医药门诊
保亭黎族苗族自治县中医医院黎族医药体验区
白沙黎族自治县医疗集团黎族医药体验区
琼中黎族苗族自治县中医院黎族苗族自治县黎族医药示范体验中心
广东省中医院海南医院(海南省中医院)黎族医药示范体验中心

王洪旭整理

黎医药传承「旺起来」

200多公里,开车至少2小时。这是87岁的黎医王道章和55岁的徒弟方庆弟之间的距离。

王道章生活在琼中长征镇,而方庆弟生活在东方市板桥镇。路程虽远,但他们的心很近,时常相约一起行医、研究黎医药。师傅一个电话,两三个小时后就能相见。

5月28日,师徒二人计划到琼中县第二小学,为小学生们上黎苗医药特色课,前一天晚上,方庆弟就从东方驱车到了琼中,师徒二人一起备课,希望带给孩子们特别的黎医药知识。

他们的师徒情,从23年前就开始了。

2003年5月,初夏雨水少。32岁的方庆弟带着几本草药书籍,背着一些大米和咸鱼前往乐东黎族自治县尖峰岭林区采药。在山上,他碰到从琼中来采药的王道章,一交流发现彼此对草药都比较了解,于是两人“搭伙”在山上采药、露宿,相互照应。白天,两人腰间挂个竹筒,拿把砍刀在山林深处采药,顺便采一些野菜就着咸鱼下饭,晚上则用藤条和大叶片搭建临时住所。虽然蚊虫不少,但这难不倒精通草药的他们。

在山上待了6天,他们成了无话不谈的“忘年交”。王道章觉得方庆弟草药知识广泛,且爱学习又尊重人,于是收他为徒。风里来雨里去,方庆弟协助王道章四处诊病、上山挖药,至今已有了23年。

5月28日下午5点,方庆弟和王道章身着黎族服饰如约而至。琼中县第二小学对黎医药感兴趣的学生,早已坐在教室里,充满期待和好奇。

“老师讲的知识,只有学懂才是你们自己的,才能一代一代传承下去。”课堂上,方庆弟带了《黎族常用草药图本》(第一册),投影后讲书中草药蓖麻。蓖麻的黎语名叫“乌吉”,一年生或多年生常绿灌木状草本;果子呈球状、有刺,10月采摘,可入药。主要用于消肿拔毒、泻下通滞,治疗痔疮肿痛、大便燥硬等。在讲授知识的同时,方庆弟叮嘱同学们,蓖麻有毒,可以观察了解,但千万别采食。

在海南,不少黎医都是像王道章和方庆弟这样,靠师徒传承、日积月累才掌握黎医药技术。

除了师徒传承,还有一些黎医属于祖传。王奋是琼中黎族医药世家第五代传承人。2023年,他通过中医医术确有专长人员医师资格考核,成为正式的黎医,后进入县中医院坐诊。如今,王奋带了8名徒弟,其中一人是县中医院的医生。☑