

一根棉签、一盏油灯、一小瓶蓖麻油。近日，在昌江黎族自治县十月田镇万善村，黎医卢明伟用这套简单的工具，为一位颈椎疼痛的患者进行治疗。他先将棉签蘸油、点燃，再在患者脖子上点灸，动作不紧不慢。

这是黎族医药里特有的蓖麻油灯火灸疗法，用具虽简单，却已传承数百年。卢明伟是海南省黎族医药协会副会长，也是黎族医药世家的第九代传承人。6年前，他获得海南省卫生健康委员会的官方认证。

在海口受触发

辞职回乡学习黎族医药

不久前，《昌江黎族自治县黎医药保护与发展条例》发布，规定符合条件的昌江民间黎医可通过乡村医生执业考试获取资格，在注册范围内合法执业。这个好消息一出，卢明伟便转发到了朋友圈。

与草药打交道40多年，卢明伟始终奔走在传播黎族医药文化的路上，每一步都写满了坚守与精彩。

卢明伟的童年，可以说是“泡”在草药味里度过的。父母在家用簸箕和竹筛晾晒草药的场景，至今仍清晰地留存在他的脑海里。从小耳濡目染，他早早便学会了辨别各味草药，《本草纲目》《黄帝内经》《伤寒杂病论》等医学典籍，他也一一“啃”过。

但年轻时的卢明伟，并没有立刻走上行医这条路。2012年，他还在海口的海马汽车厂工作。一次偶然的机会，他得知一位同事在车间作业时因一次小伤耗费不少的费用才治愈。

这件事如同一根刺，扎醒了他。“从那时起我就觉得，祖传的手艺不能在我这里断了，得让它传下去。”2014年，卢明伟辞职回到昌江，决心继承父母的衣钵。

回村从医后，他面临的第一个难题是没有官方认可的执业资质。虽然家族世代行医，但民间黎医多为口传心授，没有现代医学教育背景，他无法合法“坐堂问诊”。

刚开始那几年，卢明伟只能做简单的康养理疗，不能给病人开方内服。“做这个不行，做那个也不允许。”回忆起那段日子，他的语气里带着几分无奈。

然而，他没有停下脚步，仍坚持四处寻找草药，学习各种疗法。为了寻药，卢明伟几乎爬遍了海南的山。在昌江，霸王岭、保梅岭是他常去的地方，王下乡的深山里也有过他的足迹；在其他市县，俄贤岭、尖峰岭、鹦哥岭……究竟爬过多少山，他自己也数不清。

卢明伟说，每次进山都是未知数，从不带着“一定要找到某种草药”的特定目标，“很多时候就是去碰碰运气”。在他眼里，寻药就是“寻宝”，有时为了找一味草药可能跑遍全岛多地。“先不说耗了多少油费，主要是‘费腿’。”说完，他自己先笑了。

采药的同时还要“尝百草”，他也曾因此中毒。有些草药靠闻气味就知道有微毒，但为了确认药性，他仍会放进嘴里嚼。有一次，他在白沙黎族自治县的山上尝了一种草药，嚼了几分钟舌头就发麻变硬，连话都说不清楚。“半小时内舌头都是硬的，只能马上漱口刮舌，吃点随身携带的解毒草药。”这段中毒经历他讲得绘声绘色，仿佛那股麻木感又涌上了舌尖。

凭借在传统医术上的耕耘，来找他咨询健康问题的乡亲越来越多。而让他正式开始行医的转机，出现在6年前。



卢明伟用蓖麻油灯火灸疗法给病人治疗。

昌江黎医卢明伟

种药存方传家学

■ 文图 海南日报全媒体记者 刘阳秀



昌江万善根黎药文化馆里陈列的黎药样本。

持证上岗后 不忘传播黎药文化

2020年对卢明伟来说是极其重要的一年——他通过了省卫健委组织的考试，拿到了中医（专长）医师资格证书，成为我省首批通过考核取得合法执业资格的民间中医代表之一。“以前没有证，不能名正言顺地看病，现在终于可以‘持证上岗’了。”他说。虽然证书上写明的擅长领域是用灯火灸疗法，但他的本事不止于此——药浴、熏蒸、外敷，样样拿手。

他开设的昌江万善根黎药文化馆有一间黎药熏蒸室，里面安装了几个木制箱柜，人进去只露个头。每个柜子通过管道连接药壶，蒸汽顺着管道进入柜子，患者穿上专用衣服坐在里面熏蒸半小时，对风湿、感冒等病症有很好的效果。

如今，卢明伟开始在昌江和海口两地奔波，将更多精力放在了传播黎族医药文化上。他的表弟刘志东从小和他一起学医，同为第九代传承人，则常住在村里为乡亲们看病。

让卢明伟更上心的，是那些来不及记录下来的祖辈智慧。2025年母亲去世前，他拍摄了很多母亲口述治疗方法的视频，一直保存在手机里，“但还有好多没来得及记录。”说起这个，他满是惋惜。

为防止越来越多草药走向绝迹，卢明伟建起了自己的种植基地，目前种有近百种草药。“主要是为了保护药材，担心有些品种绝种。”在他的记忆中，儿时的山林里草药植物十分丰富，后来逐渐变少，草药愈发难寻。这正是他建立种植基地的原因。

感恩新政策 参加义诊，还出岛给人看病

在卢明伟看来，推广黎族医药不只是为了赚钱，更重要的是推动黎族医药代代相传，创新发展，守护好这一黎族特色瑰宝。

他的期盼正逐步成真。昌江针对黎族医药保护与发展的立法，对当地黎医来说是福音。这意味着那些与卢明伟当年一样“有技艺无资质”的黎医人才，将不再因一纸证书而被埋没。

据介绍，昌江卫健委将组织考试，为该县通过介绍的民间黎医颁发乡村医生执业证书，并常态化开展黎族医药业务培训和交流，吸纳更多年轻医护人员学习传承黎族医药技艺，逐步打造一支本土专业队伍。

从2025年12月起，昌江已启动黎族医药非遗全域普查与抢救性挖掘工作，系统整理、归集了黎族医药蛋疗、黎族蓖麻油灯火灸法等特色传统技艺，目前已完成资源整理归档，转入非遗项目评审筹备阶段。

卢明伟为此感到高兴，直言“新政策很全面”，可以让更多同行早日持证上岗，也能让越来越多后辈传承黎族医药。

拿到执业资质后的这些年，卢明伟不仅到省内多地奔走治病，参加义诊活动，还远赴省外给人看病。他相信，黎族医药会越走越远，他与同行们，也正走在一条越来越宽的路上。



黎族蓖麻油灯火灸疗法所需的蓖麻油。