

关注世界献血者日

6月14日是第23个世界献血者日，今年的主题是“一滴热血，一份爱心；无偿献血，挽救生命”。每一袋温热的血液，都可能点亮一个濒临熄灭的生命之火；每一次勇敢的挽袖，都是陌生人之间最无私、最珍贵的生命礼物。

从个体奉献到全民参与，叠加完善的制度保障与暖心优待政策，近年来，海南无偿献血事业稳步发展，持续为危重病患送去生机。据统计，去年海南省无偿献血达12.2万人次，承载希望的热血为临床救治筑牢坚实根基。

凡人微光

把献血当成一生的公益事业，以实际行动做最好的榜样

“大家要科学看待献血，不必轻信不实传言。我坚持献血26年，身体状况一直很好，适度献血有益健康。”6月14日，海口市公安秀英分局四级高级警长黄乐明主动向身边同事宣传无偿献血。

黄乐明初次献血是在1985年，当时他还在新兵连。后来的30多年间，他年年坚持献血，累计捐献全血40次、共计1.46万毫升，捐献血小板60次、合计111个单位，献血总次数达百次。

“在部队的时候，我就系统地学习过献血知识，无偿献血可以说是我一生的公益事业。”黄乐明特意挑选建军节、自己的生日、与爱人的结婚纪念日等特殊日子献血，赋予这份奉献独特意义。

献血不光助人，也是一种自助。黄乐明依然记得，2012年，他累计献血已达7000毫

升。恰逢母亲住院急需输血，血源紧张，他第一时间联系了海南省血液中心，血液快速调配到位，母亲得到及时救治。在他看来，无偿献血利己、利家、利社会。

文昌市市场监督管理局党组书记、局长郭海燕同样以献血传递温暖。郭海燕十多年来，坚持每年参加公益献血，并带头宣传动员身边的同事积极参与，在他的影响和带动下，之前任职的工作单位献血人数从十余人增至六十余人。

“以身作则是最好的动员方式。”郭海燕以行动打消同事顾虑。他累计献血4400余毫升，还带动兄长一同参与。他认为能够通过体检标准参与献血，本身就是身体健康的证明，这份举手之劳既能救人，也能收获内心的满足。

在海南，像黄乐明、郭海燕这样的献血者数不胜数。

“海南爱心献血第一村”称号。

今年5月19日，尽管当天下雨，保亭黎族苗族自治县县城的一个献血屋里，仍有不少人冒雨前来献血。面积不大的屋内4个献血位没有一个闲着，献血者来自不同单位。

为保障紧急用血，该县组建了2支共169人的县级应急献血队伍，在应对突发公共事件、重大医疗救治的紧急情况时，可以及时保障血液供应。保亭通过多渠道宣传、强化激励保障，鼓励全县各单位、乡镇及重点企业等，积极组织无偿献血，并将献血服务延伸至乡镇和旅游景区等，提升献血便利度。

“近三年来，全县无偿献血人次、血液采集量实现逐年稳步增长，均超额完成年度既定目标，临床用血100%来自无偿献血，可满足全县医疗机构临床救治、手术用血及突发应急用血需求。”保亭黎族苗族自治县卫健委党委书记许环峰告诉记者。

从一个村到一个单位，再到一个市县，参与献血的诸多群体，让爱心的涓涓之流汇聚成一条热河，滋养无数生命。

益。本省无偿献血者优先用血权益可及献血者本人配偶、父母、子女、祖父母、外祖父母、曾祖父母、外曾祖父母、公婆、岳父母；非本省无偿献血者优先用血权益人群为献血者本人及其配偶、父母、子女。

无偿献血者临床用血时，献血量不足1000毫升的，免费使用相当于本人献血总量三倍的血液；献血总量1000毫升以上的，终生免费用血；无偿献血者及其相关亲属在海南可享用血费用直免权益，无偿献血者的配偶、父母、子女临床用血时，可以合计免费使用其献血总量的等量血液。

每年，海南省都会举行世界献血者日暨无偿献血表彰活动，颁发全国无偿献血志愿服务奖、全国无偿献血造血干细胞奖、全国无偿献血促进奖、全国无偿献血奉献奖金铜奖及终身荣誉奖等多个奖项，致敬每一位无私奉献、传递大爱的热血榜样！

政策护航

为「热血英雄」加冕

为了鼓励群众积极参与志愿献血，让献血者获得更多实惠与荣誉感，《海南经济特区无偿献血条例》(2019年修订)规定，参与献血并获得国家无偿献血奉献奖、造血干细胞捐献奖、志愿服务终身荣誉奖的个人，可享受“三免”优惠政策，即：“免费坐公交”，全省公共交通随便乘；“免挂号费诊查费”：去公立医院看病，挂号费可直接省；“免费游景点”：省内国有景区门票全免，让献血者荣誉感、获得感更强。

此外，参与无偿献血的志愿者，可依据有关规定享受“优先用血——爱心通道VIP”的权

从献血到输血： 一袋血的“五步”之旅

海报集团全媒体中心记者 王康景 侯赛

很多人以为，献完血后“那袋血”会直接输给患者。其实不然，一袋血从离开献血者身体到输入患者体内，要经历一段复杂而严谨的处理和储存过程。海南省血液中心体采科主治医师赵鑫带你了解一袋血从采集到临床输血的旅程。

第一站

采集与初筛

献血者在献血点完成登记、体检和初筛后，血液被采集到含有抗凝剂的血袋中。与此同时，工作人员会留取三管血样，用于后续检测。采集完成后，血液被送往血站，开始它的“加工”之旅。

第二站

成分分离——“一血多用”

采集的全血被送到血站后，首先进入成分制备科。工作人员将血袋放入低温离心机高速旋转，利用血液中不同成分的密度差异，将其分成清晰的几层：最底层是红细胞，约占40%~45%；中间薄薄一层是白色的白细胞和血小板，占比不到1%；上层则是淡黄色透明的血浆，约占55%。

工作人员通过血液成分分离器，将三层血液成分分别挤入不同的空袋，一袋全血由此可变成：1袋悬浮红细胞、1袋血浆、1袋手工制作浓缩血小板(现多由血细胞分离器采集)。也就是说，通过封闭系统的分离操作，一袋全血可以被“拆解”为多种血液成分：悬浮红细胞、新鲜液体血浆、新鲜冰冻血浆、普通冰冻血浆、病毒灭活血浆、冷沉淀等。这意味着一位献血者的血液可以帮助多位有不同需求的患者，比如红细胞给贫血患者，血浆给烧伤患者，血小板给白血病患者。

第三站

严格检测——血液安全防线

在成分分离的同时，这三管血样正接受“层层把关”。检测项目包括：ABO和RhD血型鉴定、乙肝表面抗原、丙肝抗体、艾滋病抗体、梅毒抗体、转氨酶等7项检测，其中乙肝、丙肝和艾滋病还需进行核酸检测(NAT)。

每一项检测均有两名检测人员用两种不同的试剂检测，合格后才放入成品库。只要有一项检测不合格，这袋血就会被隔离并报废处理。血站会在献血后约一周以短信反馈结果，不合格的献血者也会接到电话通知。

第四站

科学储存——每种成分都有“专属温度”

通过检测的血液成分进入成品库，在不同条件下储存：

- 红细胞：2℃~6℃冷藏，有效期约35天。
- 血浆和冷沉淀：-18℃以下冰冻保存，使用前须在37℃水浴中融化。
- 血小板：最为“娇贵”，须在20℃~24℃恒温下保存，并持续轻柔震荡以保持活性，有效期仅5天。

第五站

临床调配与输血

医院根据患者病情向血站申请用血。血液以冷链运输送达医院输血科后，经过输血前准备等工作将合格血液输给患者。

制图许丽
文字王康景

数说

2025年

在血液需求不断增长的现状下

我省采供血保持平稳供应

2025年全省无偿献血12.2万人次

无偿献血总量19万个单位

千人口献血率11.69%

有力保障了我省医疗临床用血需求和安全

据海南省血液中心统计

名医录

国医赴琼 纾解顽痛

海口市人民医院柔性引进疼痛医学领域知名专家刘延青教授

海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 全锦子

长期头痛、后背酸痛，反复吃药、理疗却久治难愈，严重影响生活质量。你有没有想到可能是颈椎间盘突出惹的祸？为切实解决海南百姓顽固性疼痛诊疗难题，海口市人民医院(海南大学第一附属医院)柔性引进国内疼痛医学顶尖专家、中华医学会疼痛学分会原主任委员、中国老年保健协会疼痛病分会会长、北京天坛医院疼痛科原主任刘延青教授定期来琼坐诊、手术带教。

作为国内疼痛诊疗行业领军人物之一，我国多部疼痛疾病临床诊疗指南、行业规范均由刘延青教授牵头，核心参与制定，其诊疗思路为海南本地疼痛专科规范化建设提供权威参照。

随着刘延青教授的加入，国内前沿疼痛诊疗技术一项项落地海南，一大批疼痛病患者在“家门口”得到精准救治。

前沿微创技术落地海南 精准攻克顽固性颈椎源性头痛

以往临床上，许多患者出现长期头痛、颈肩背痛，多优先排查头颅、心肺等部位，常常忽略颈椎间盘突出这一真正病根，导致大量颈椎间盘突出性头痛被漏诊、误诊，多年反复治疗却不见成效。

此次入驻海口市人民医院，刘延青教授将国内前沿的颈椎间盘突出性疼痛精准射频消融治疗理念与微创技术引入海南。目前，该院已成功开展多例高难度颈椎间盘突出射频消融手术。患者均为多年查无病因的顽固性头痛患者。

据介绍，该术式最大的难点在于采用颈部前路微创介入治疗。手术区域紧邻颈动脉、重要神经和血管，解剖结构复杂、操作空间狭小、手术风险极高，对医生的临床经验、精细操作能力有着极高要求。

在病房内，海南日报全媒体记者了解到两例典型疑难病例。34岁的市民邱先生被不明原因头痛困扰12年，从大学时期便频繁头痛，逐年加重后伴随颈部僵硬、双手麻木、头晕乏力等症状。多年来，他



刘延青教授在为患者做手术。受访者供图

辗转多地就医，始终未能明确病因，症状反复迁延。

经精准研判，确诊其为典型颈椎间盘突出性头痛。刘延青教授为其实施颈椎间盘突出射频消融术，仅用时30分钟便精准消融病变椎间盘、解除神经压迫。术后，邱先生多年的头痛症状当即缓解。

67岁的薛先生同样深受病痛折磨20年，长期头痛让他难以入眠，只能依靠止痛药维持生活。刘延青教授为其实施颈椎间盘突出射频消融术，精准靶向处理病变椎间盘。手术当天，薛先生头痛症状大幅消退，无需再服用止痛药，终于恢复正常睡眠。

规范诊疗补齐学科短板 带动海南疼痛医学提质升级

作为国家卫健委重病诊疗中心专家组组长，刘延青教授多年来一直关注基层和偏远地区疼痛学科建设。他表示，国家长期关注海南医疗卫生事业发展。海南医疗近些年进步很快，但疼痛专科起步晚、底子薄，存在专科体系不完善等问题。

为补齐短板、提升本地诊疗能力，在院方对接邀请下，刘延青教授柔性入驻海口市人民医院，常态化坐诊、做手术、带教团队。

谈及帮扶初衷，刘延青教授说得朴实直接：疼痛学科是老百姓最需要的科室之一，头疼、腰痛、神经痛、带状疱疹等，都是高发常见病。关键在于规范诊断、规范治疗。

坐诊之余，他坚持手把手带教科室团队医生，把成熟的诊疗思路、规范的手术方法留在本地，让科室年轻医生逐步具备独立识别、独立处置疑难疼痛病例的能力，避免患者反复误诊、无效治疗。

“很多患者头痛久治不愈，关键问题是诊断不准、治疗靶点不对。”刘延青教授介绍，日常接诊中，大量胸痛、背痛、肩背痛、顽固性头痛患者，检查心肺、头颅均无异常，常被归为功能性不适。事实上，多数此类疼痛均由颈椎间盘突出、神经刺激引发牵涉痛，只要精准识别病灶，通过射频消融等微创技术，即可从根源解决病痛。

据了解，目前刘延青教授柔性引智工作已顺利推进，后续将逐步过渡为刚性引进，长期驻院开展临床、教学、科研工作。海口市人民医院将持续深耕疼痛学科建设，常态化开展各类顽固性、疑难性疼痛的微创介入治疗，持续培育本土专科人才，让更多患者不出岛，就能享受到安全、高效、优质的国家级疼痛专科医疗服务。

本刊指导单位
海南省卫生健康委员会

去年全省无偿献血12.2万人次

热血汇聚 滚烫琼岛

海报集团全媒体中心记者 王康景 侯赛

群体闪亮

从一人坚持到全村接力，应急献血队撑起县域「生命伞」

如果说一人奉献是微光，那么众人同心便是星河。不断壮大的无偿献血队伍，有效缓解了临床用血压力。

“截至6月11日，我们村今年已有80人参与献血，以20岁至40多岁青壮年为主。”澄迈县土尾村村小组组长王恩海介绍，今年已是全村连续第十年组织集体献血。

十年前，土尾村原村委会主任王则谦率先带头献血。彼时村民对献血认知不足，普遍担忧损伤身体。亲眼见到王则谦献血后身体无碍，王恩海也主动加入，一坚持就是十年，累计献血40余次。

在王则谦带动下，土尾村献血村民从最初寥寥数人，发展至如今80人。王恩海对此深有感触：无偿献血不仅能救助陌生人，也能为家人储备备用血作保障。当年小儿子因生病急需输血，便凭自己的献血记录走绿色通道快速用上血。

土尾村近年来在公益献血方面收获多项荣誉：2020年获评2018—2019年度全国无偿献血促进奖特别奖；2021年被海南省红十字会、海南省血液中心授予



本版之绘图许丽