

康养医线



让养老更有『医』靠
海口市人民医院康养中心揭牌

海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 全锦子

6月28日，海南省医养健康学会落户海口市人民医院（海南大学第一附属医院）（以下简称海口市人民医院），双方同步举行学会挂牌、该院康养中心揭牌仪式。海南省医养健康学会2026年学术年会同期召开。这一举措，标志着海南医养健康事业迈入“医疗+养老+健康管理”深度融合的新阶段。

当前，我国60岁及以上人口已突破3.1亿，失能半失能老人超4000万，“银发浪潮”下的养老服务需求日益迫切。作为省会城市，海口出台《海口市推动康养产业发展三年行动实施方案》，明确2027年建成“全省康养产业主要城市”的目标。海口市人民医院康养中心的诞生，正是公立医院主动承担社会责任、回应民生关切的生动实践。

该中心依托医院三甲医疗资源，以“医养康养中心”为核心，创新设立个案管理师制度，打造“医疗+康复+养老+安宁疗护”无缝衔接的全链条服务体系。重点服务慢性病长期照护、失能（半失能）、临终关怀、术后长期卧床及高龄亚健康等五类人群，并面向岛内外健康老人提供特色康养服务。

当天，海南省医养健康学会在海口市人民医院同步揭牌。学会将汇聚国内外顶尖专家资源，推动行业标准制定、人才培养与学术创新，助力海南医养健康事业向规范化、高质量方向迈进。

同期举行的海南省医养健康学会2026年学术年会以“自贸港赋能·医养健康新生态——创新、融合、高质量发展”为主题，吸引了国内医养结合、老年医学、健康管理等领域的权威专家齐聚椰城。

受邀参会的清华大学附属北京长庚医院安宁疗护疼痛科主任任路桂军表示：“海南凭借环境、气候与政策优势，有望成为中国康养产业的‘排头兵’。当前国家‘十五五’规划明确将老年康复与安宁疗护列为发展重点，海南应抓住机遇，以医院为核心战略支点，填补全国安宁疗护的巨大缺口。”

老龄化社会呼唤有温度的医养服务。海南省医养健康学会名誉会长梁春认为，海口市人民医院率先在三甲医院中布局医养康养中心，打破了传统养老院“有养无医”的瓶颈。学会将整合全国资源，支持海口市人民医院康养中心打造可复制、可推广的“海口样板”，未来逐步辐射全省各个市县，让海南老百姓拥有家门口的专业医养基地。

海口市人民医院院长杨宝贵在接受海南日报全媒体记者采访时表示，医院正着力构建“专病专康”服务体系，打造“好睡眠康养”“气候康养”“运动康养”等定制化项目，并开发“气候调理+运动康复”等定制化项目，并加强远程医疗、智能监测等数字化应用。“作为公立医院，我们不仅要治病救人，更要延伸健康服务链条，让老年人‘病有所医、老有所养、逝有所安’。”杨宝贵说。

据了解，该院医养康养中心试运营以来，预约需求持续增长，印证了社会对专业医养服务的迫切期待。未来该院医养康养中心将构建覆盖全生命周期的健康服务网络。

让告别更有尊严

海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 全锦子

随着老龄化社会持续演进，安宁疗护逐渐成为社会关注的民生热点。但在传统观念影响下，不少市民仍存在认知误区，将安宁疗护等同于“放弃治疗”。事实上，安宁疗护并非“放弃治疗”，而是治疗目标的科学转变。王静玉解释，对于肿瘤晚期、多器官衰竭、重度失能的终末期患者，手术、化疗、插管抢救已无法逆转病情，只会让患者在反复治疗中承受剧痛、失眠、腹胀、呼吸困难等痛苦。安宁疗护坚持“不加速死亡、不拖延生命”的原则，停止无意义的创伤性治疗，把重点放在控制症状、减轻痛苦、心理慰藉、人文陪伴上，让患者舒适、有尊严地走完最后旅程。

王静玉分享了一名从上海肿瘤医院转诊到该院的晚期肠癌患者病例。患者在上海历经多轮治疗后病情持续进展，已无进一步抗肿瘤治疗意义，仅剩短短一周生存期。入院之初，患者身体虚弱、痛苦难忍。家属满心焦灼，唯一心愿就是让老人少受罪、走得不留遗憾。团队快速定制个性化照护方案，精准控痛、调理身体不适。在患者躯体症状缓解后，医护团队了解到患者人生未完成的愿望。患者最大的牵挂，是没能亲眼见证儿子走入婚姻、无法陪伴孙辈成长。康养中心医护帮助老人录制两段珍贵视频：一段给儿子的婚礼祝福；一段留给孙辈的温情叮嘱。随后，在医护团队的协助与见证下，家属顺利联系公证处上门服务，妥善为其办妥身后事宜。全程温情、专业、有尊严的照护，让患者坦然面对生命终点，也让家属不留遗憾、内心释然。

这一案例印证了王静玉一直强调的观点：安宁疗护无需等到生命最后几天才介入。一般终末期慢病、晚期肿瘤患者，预估生存期3至6个月，即可尽早启动安宁疗护。越早介入，越能有效规避剧烈病痛，留出充足时间让患者与家人好好告别。

王静玉表示，很多家属执着于“延续生命长度”，却忽视了患者最渴望的“生活质量与生命尊严”。王静玉呼吁，当疾病无法治愈时，少一点创伤抢救，多一点温柔照护，让每一位终末期患者远离痛苦、不留遗憾、安然谢幕。

医养结合 公立医院开始深度参与康养

“我认为发展专病专康服务包并推动落地实施，要坚持医旅和医养融合发展，以重点医院为依托，为‘旅居者’量身打造合适的康养服务方案。”海口市人民医院（海南大学第一附属医院）（以下简称海口市人民医院）医养康养中心主任兼安宁疗护科主任王静玉在接受记者采访时表示，根据不同旅居者的诉求，医院方面可以对他们进行筛查、分析，将合适的康养建议同步给旅居者所住的酒店和场所，精准落实服务，这样一来，旅居者可以深度体验服务包的好处。

在促进医康合作方面，海南已推动多家公立医院与康养基地、民宿酒店开展直接合作，如屯昌县中医院在梦幻香山设置中医养生驿站、保亭医疗集团在神玉岛建设健康小院等，将服务延伸至院外。

拿海口市人民医院来说，近几年，前到医院咨询医养床位、安宁疗护、上门护理的群众越来越多，市场需求让医院转变了思路。作为综合三甲医院，该院在持续深耕疑难重症救治、精进高精尖诊疗技术的同时，拓宽服务边界，正式挂牌设立康养中心，深度推进医养康养赛道。

王静玉解释，三级医院主业是救治危急重症，放在康养产业里，最大价值就是专业医疗支撑，充当整个康养行业的技术后盾。

海南省卫健委专题研究部署公立医院开展康养服务工作，通过医疗延伸点、技术合作、学科共建等形式加强公立医院与康养企业合作。

实际上，海南公立医院正在广泛、深度地参与康养事业，不止海口市人民医院，在陵水、琼海、三亚等市县，不少康养机构依托当地公立医院资源，达成包括定期坐诊、紧急救治等合作，为康养者提供多元医疗服务保障。

公立医院深度融入康养市场，既补齐了旅居康养缺专业医疗的短板，也让海南整套专病专康服务体系，变得更踏实、更有保障。

康养产业想要留住人、做出口碑、做大市场，靠的从来不是笼统的休闲度假，而是精准对接需求、高效落地服务。在业内专家看来，海南康养产业正在跳出“大众化模糊服务”的旧模式，以针对性极强的专病专康服务包为抓手，真正实现对症康养、按需服务，用精细化服务积攒市场好口碑。

在近期于三亚举办的专病专康服务包供需座谈会上，海南集中对外推介了六大特色康养服务产品，切中时下各类康养需求痛点：贴合备孕人群的海岛好孕健康服务包、针对皮肤问题的止痒服务包、主打睡眠调理的来海南享受优质睡眠服务包、聚焦慢病养护的高血压健康管理服务包、代谢综合征中医食疗服务包，以及哮喘气候疗愈服务包。首批6个特色服务包，已正式入驻省内多家康养机构、医疗机构，面向游客和本地群众落地服务。

海南的专病专康服务布局一直在持续扩容、迭代升级。今年6月，省卫健委启动了第二批服务包征集评选活动，短短时间就收集到138个申报服务产品，经过层层筛选、专业评审，最终优选出9个极具针对性的精品服务包。

“这批新推出的服务包，精准覆盖了术后康复、骨关节养护、体重管理、呼吸系统慢病养护等刚需赛道，补齐了以往康养服务的短板。”受访专家表示，新增的心脏支架术后康复管理、骨与关节病健康管理、医学体重管理与减重训练服务、慢阻肺专属康养等服务包，精准对接中老年慢病群体、术后康复人群、亚健康中青年群体，让不同需求的消费者都能找到专属的康养方案，真正实现“一人一策、一症一方”的精准康养。

而海南凭借独一无二的康养环境，早已积累了庞大的消费基础。目前全省已建、在建康养项目共92个，每到冬季，大量“候鸟”老人、亚健康中青年群体赴琼越冬康养，市场需求持续旺盛。业内人士直言，专病专康服务包，正是海南从“流量康养”转向“留量康养”的核心王牌，成为拉动本地康养产业提质升级的全新名片。

精准康养 海南专属服务包擦亮康养新招牌

海南康养产业正驶入高质量发展的快车道。海报集团全媒体记者从海南省卫生健康委获悉，自省康养产业工作专班成立以来，全省康养产业在顶层设计、医疗赋能、标准建设、招商引资等方面取得显著成效。

海南发展康养究竟有什么优势？陆续推出的专病专康服务包如何能赢得旅居者的青睐？目前部分公立医院正在积极深度参与康养行业，又能给海南康养行业带来怎样的催化作用？

政策支持 海南康养产业跑出『加速度』

海南之所以能在康养赛道脱颖而出，最核心的竞争力，就是难以复制的优质资源。

清华大学附属北京长庚医院安宁疗护疼痛科主任任路桂军表示，得天独厚的生态环境，是海南发展康养的第一张王牌。海南坐拥碧海蓝天、阳光沙滩、热带雨林的绝美生态，从原生态的美丽乡村，到配套成熟的旅居度假酒店，全都适配康养休闲产业发展需求。

除了优越的自然生态，丰富的热带物产和南药资源，也是海南康养产业的底气。据第四次全国中药资源普查统计，海南有2000余种中药资源，是名副其实的南药宝库。其中益智、裸花紫珠、胆木、胡椒等特色南药，产量占据全国九成以上，市场优势十分明显。同时，沉香、降香、牛大力、虎乳灵芝等珍稀药用资源也极具开发价值，目前海南正聚力打造省级特色南药产业集群，让本土药材资源转化为康养产业发展动能。

在三让智库总召集人、海南上一健康发展有限公司董事长吴孟华看来，海南的康养资源有着极强的亲民属性和本土特色。“很多海南本土药材都是药食同源的品类，早已融入当地人的日常饮食起居，是刻在本地生活里的养生优势。”

雨林、温泉、古盐田、特色养生美食等多元资源相互叠加，形成了差异化的康养体系，精准契合不同人群的康养需求，持续吸引全国各地的康养客流奔赴海南。

除了得天独厚的自然禀赋，硬核的政策扶持、完善的体系建设，则为海南康养产业高质量发展保驾护航。

2025年2月，海南正式出台《海南省推动康养产业发展三年行动方案（2025—2027年）》。方案清晰界定了康养产业发展范围，补齐了行业标准短板，秉持“全省一盘棋”理念，科学布局五大康养功能板块，打造出东部医疗康养、南部中医药康养、中部气候和森林康养、北部社区康养、西部生态康养的错位发展格局。康养融合、医疗康养等重点产业内容，已纳入全省“十五五”规划纲要，康养产业成为海南重点培育的现代化特色产业。

2025年
全省社会资本举办具有一定规模和代表性的康养项目共98个
总接待545.75万人次
总床位数达1.36万张

《中国康养产业发展报告（2024—2025）》显示
琼海、陵水、五指山、保亭等4个市县
成功入选全国康养产业100强县（市、区）

文字/王康景 制图/许丽



王静玉与老年患者交流。 通讯员 张文婷 摄

本刊指导单位：
海南省卫生健康委员会

海南康养新模样
专病专康服务包迭代升级，公立医院入局康养行业

海报集团全媒体记者 王康景 侯赛

△绘图/许丽