

男子心脏骤停倒地，三亚一护士街头开展生死急救

她这一跪，抢回一命

特写

■ 海南日报全媒体记者 郭畅
通讯员 蔡元广

8月4日傍晚6点50分，三亚市解放四路车辆川流不息，晚高峰的闷热裹挟着嘈杂人声。“爸爸，你怎么了，快醒醒啊！”在东方大酒店门前斑马线，一阵撕心裂肺的哭喊突然穿透喧闹。

此时，三亚市人民医院丨四川大学华西三亚医院神经外科护士林昌侣正停下电动车等候红灯。她循声望去，只见人行道上一名男子直挺挺仰面倒地，家属跪在一旁手足无措，

不停摇晃患者，急得浑身发抖。

林昌侣来不及多想，快速穿过车流冲到人群中间。她俯身查看，男子脸色惨白，嘴唇泛出青紫色，完全失去意识，颈动脉触摸不到搏动。

“我是医院护士，大家让开，赶紧拨打120！”林昌侣一边高声亮明身份，一边和赶到现场的交警配合，快速平整地面、摆正患者平躺体位。“黄金四分钟”转瞬即逝，她穿着短裤，双膝直接跪在水泥地面，立刻俯身开展急救。

林昌侣双手交叠精准按压胸腔，每一次按压力度、深度严格遵循专业标准，按压三十次后迅速俯身实施人工呼吸，循环往复。路边行人纷纷驻足，有人帮忙维持秩序，有人紧张地盯着跪地施救的护士。两轮心肺复苏操作完成后，倒地男子喉咙发出微弱声响，缓缓恢复自主呼吸，围观人群悬着的心终于放下。

安抚好患者与家属情绪后，林昌侣指导家属持续观察患者体征，直到120急救车辆抵达现场，协助医护人员交接完患者情况，才默默回到车上。她的膝盖早已跪红，汗水浸透衣衫，她却顾不上擦拭。

“当时完全没想别的，只知道心脏骤停拖不得，这是刻在我们医护人员骨子里的本能。”谈及街头救人一幕，林昌侣语气平静。她表示，医院常态化开展急救技能培训，心肺复苏是每一名医护人员必须熟练掌握的基本功，“救死扶伤从来不限在病房，无论身处哪里，只要有人需要，我就会冲上去。”

林昌侣的女儿思思告诉海南日报全媒体记者，自己当时也在场见证了妈妈救人的全过程，妈妈十分勇敢，她为妈妈感到骄傲。

脱下白大褂，林昌侣身上被汗



林昌侣(左)跪地为患者做心肺复苏。视频截图

水浸透的便装，就是街头最让人安心的“战袍”。面对突发险情，林昌侣凭借扎实过硬的专业能力，抓住

黄金救援时间，在车水马龙的街头完成一场急救。

(本报三亚8月5日电)

关注海南省第七届运动会

海南省第七届运动会帆船帆板长距离赛收官

决出12枚金牌

本报博鳌8月5日电（海南日报全媒体记者王子豪）8月5日，海南省第七届运动会“颍突健康杯”帆船/帆板比赛长距离赛各项比拼落下帷幕，共计决出12枚金牌。本次长距离赛涵盖了帆船项目男、女OP级，男、女ILCA4级（U16、U14组别），女子ILCA6级、男子ILCA7级，以及帆板项目男、女帆板级（U16、U13组别）的激烈角逐。

在率先出发的男子ILCA7级比赛中，白沙黎族自治县选手邱俊杰虽在起航阶段未占优势，但他凭借对比赛线路的精准预判，以更短的航线率先绕过一标，并将领先优势稳稳保持至终点。女子ILCA6级方面，保亭黎族苗族自治县选手

黄尹萍在出发后不久便确立领先地位并一举夺冠。ILCA4级比赛则呈现U14与U16组别同场竞技的盛况，在女子组较量中，澄迈县选手朱家园上演了精彩的逆转好戏，她在起航仅排名第12位的不利局面下一路赶超，首个通过一标，随后与保亭黎族苗族自治县选手程文星展开交替领先的拉锯战，最终在冲刺阶段完成反超，率先完赛。男子组中，琼中黎族苗族自治县选手张晋崧在后半程发力取得领先，海口市选手王乃君紧随其后通过终点线。

作为参赛基础极为深厚的OP级，长距离赛况尤为胶着。琼海市选手焦然在女子组比赛的大部分时间

里牢牢占据领跑位置，毫无悬念地首个冲线。男子OP级的竞争则更为白热化，起航后第一集团多达七八条船只陷入缠斗，保亭黎族苗族自治县选手程文华在开局不利的情况下稳扎稳打，逐渐缩小与领先者的差距，并在后半段成功超越澄迈县选手宋伯安，拔得头筹。

此外，在帆板项目长距离赛中，三亚市选手陈悠然在男子组起航后迅速脱离大部队，不断拉大优势并率先完赛。女子组则上演了一场充满悬念的混战，U13组和U16组的多名选手在比赛中均取得过短暂领先，第一集团始终未能拉开明显差距，最终澄迈县选手李贝在冲刺阶段突出重围，首个冲过终点。



白沙13岁小将三破全省举重纪录

8月4日下午，在海南省第七届运动会举重项目女子13—14岁组49公斤级比赛中，白沙代表团运动员董秀萍以抓举59公斤、挺举72公斤、总成绩131公斤的优异表现夺得女子13—14岁49公斤级冠军，并打破该组别抓举、挺举和总成绩的全省最高纪录。

文/海南日报全媒体记者 王子豪 图/主办方

关注中招

海南中招征集志愿(补录)将于8月13日启动

本报海口8月5日讯（海南日报全媒体记者张婉茜 实习生郭玉璞）8月5日，海南日报全媒体记者从省考试局获悉，2026年我省中招集中录取阶段工作已经结束，尚有部分普通高中学校、中职院校生源不足。为增加考生接受高中阶段教育的机会，该局将于8月13日8:00—8月14日12:00组织考生征集志愿（补录）。

根据相关要求，考生的电子档案状态为“在库”（未被学校录取），且考试分数在320分及以上的，可以参加普通高中学校志愿征集；考生的电子档案状态为“在库”（未被学校录取），且考试分数在200分及以上的，可以参加中职院校志愿征集。

省考试局将于8月12日发布需要征集志愿的普通高中学校、中职院校的剩余计划数。8月15日起，省考试局将按考生本次填报的志愿统一投档，各市县中招办和有关学校按流程录取。

省考试局明确，已被公办普通高中学校和民办普通高中学校公费生计划录取的考生不准退档。已被民办普通高中学校非公费生计划录取的考生可以申请退档补录到符合条件的中职院校，但不得补录到普通高中学校。已被中职院校职业教育贯通人才培养及招生项目录取的考生可以申请退档，参加志愿征集。有退档意愿的考生可于8月5日—8月7日17:30向被录取的学校申请退档，逾期不再受理。

对于放弃公办普通高中学校、民办普通高中学校公费生录取资格，未按时到校报到注册的考生，市县中招办将在中招管理系统上做“录后退挂起”操作（电子档案冻结），由此空出的招生计划不再征集志愿，其他普通高中学校也不得补录此类考生。

海南发布地质灾害气象风险蓝色(四级)预警

本报海口8月5日讯（海南日报全媒体记者周月光）8月5日19时，海南省自然资源和规划厅、海南省气象局联合发布地质灾害气象风险蓝色（四级）预警：预计未来24小时（2026年8月5日20时至2026年8月6日20时）昌江黎族自治县全境，乐东黎族自治县全境，三亚市崖州区、天涯区、育才生态区，白沙黎族自治县打安镇降雨诱发地质灾害有一定风险，为Ⅳ级风险预警（蓝色预警）。蓝色预警区内人员，请随时关注预警信息变化，注意附近警示标志，避免在沟谷、斜坡、陡崖（坎）等高风险地带逗留。

广告·热线:66810888

海南日报客户端

美好生活
一端相伴



下载海南日报客户端



家有学子中招高招
升学帮
就在海南日报客户端



看新闻

享服务

能办事

有福利