

在定安县龙门镇久温塘村，游人和村民来到久温塘冷泉休闲避暑。海南日报全媒体记者 袁琛 摄

一潮文旅

# 海南硒游记

循着富硒沃土探访山海

海南日报全媒体记者 刘晓惠 实习生 王子乐

海南的国家级天然富硒土地

琼中黎族苗族自治县黎母山镇  
琼中黎族苗族自治县湾岭镇  
万宁市龙滚镇

五批天然富硒土地认定  
(来源：2021—2025年中国地质学会)

硒土，从何而来？

为什么要循硒而游？硒对于普通游客、老百姓，真正的意义是什么？

硒是人体不可或缺的微量元素，适量摄入对甲状腺、免疫力和抗氧化都有帮助。而我国有大面积缺硒国土，不少人群存在硒摄入不足的现实状况，通过农产品摄入有机硒，是科学补硒的重要途径。

海南大面积天然富硒土壤，是一份珍贵的农业地质资源。认识硒，本质上是认识土地本身，读懂地质条件如何决定物产底色、文旅特色，读懂一份土壤资源怎样成为乡村发展的重要抓手。

亿万年前，琼北区域多期火山喷发，玄武岩熔岩、火山灰广泛铺盖海岛东北部。岩石矿物内部赋存的硒元素，经过千万年风化、淋滤作用逐步释放，沉淀、富集到表层土壤，构筑了海南天然富硒的地质基底。

海南日报刊发过一篇新闻——《海南首次发现大面积富硒土壤》，向社会公布海南地质界调查的重大成果：全岛查明富硒土壤9454平方千米，约占陆地面积27%。

作为海南岛生态地球化学调查项目核心参与人员，海南省地质调查院地球化学勘查正高级工程师郭跃品长期从事海南岛土壤硒的成因来源、迁移、富集与分布特征研究。

他介绍，海南是国内条件十分优越的天然富硒土壤资源区，全岛范围内圈定了42个富硒土壤区，硒平均含量0.47—0.96毫克/千克。

从全岛空间版图来看，富硒土壤呈现“东北连片，南部零散”的格局。郭跃品表示，富硒土壤在海南岛东北部和东部分布广泛，海口、澄迈、临高、儋州、屯昌、琼中以及文昌—琼海—万宁一带，成片集中分布；南部富硒土壤规模偏小，主要零散分布在陵水、保亭、三亚。

即便同样样为富硒土壤，不同区域成土母质存在明显差异，直接带来土壤条件分化。比如，海口羊山火山片区以火山砾石土为主，土层浅薄，玄武岩碎石广布；定安久温塘一带属于特殊的水土双重富硒环境，不仅土壤硒含量达标，火山裂隙涌出的冷泉水同样检出硒元素。

郭跃品介绍，火山风化形成的富硒土壤，除硒之外，还伴生锌、钼、锆等多种有益微量元素，多种矿物质协同作用，共同塑造热带农产品独特的物质基础。

硒土，如何滋养一方海岛？

土地的禀赋，最常体现在餐桌上的物产之上。

澄迈桥头富硒地瓜粉糯绵密，已是国家地理标志产品；海口羊山火山荔枝扎根石缝砾土，果大核小、汁水充盈；定安依托水土双重富硒条件，孕育出冷泉荔枝和富硒粽子原料；万宁大茂镇富硒耕地之上，荔枝、槟榔长势旺盛；福山咖啡风味醇厚，屯昌黑猪品质出众……一批海南特色物产依托富硒土地资源成长起来。

今年5月，在定安龙门镇冷泉荔枝推介的活动现场，游客罗鑫品尝冷泉荔枝后，当即下单寄给长沙、北京、济南的亲友：“冷泉水浇灌出来的荔枝，清甜爽脆，别处吃不到这个味。”这场活动单日吸引游客约5300人次，现场签订产销合作协议金额达5300万元。

中国热科院品资所副研究员张蕾评价道，定安近600平方公里连片富硒土地，加上独特的热带富硒冷泉，让荔枝形成了“富硒土壤+冷泉灌溉”的双重特色，这是其他地方难以复制的品质优势。

定安久温塘冷泉是国内规模最大的热带冷泉，泉水从火山岩层裂隙涌出，常年水温维持23摄氏度—25摄氏度，日涌量达4万立方米，裹挟硒元素的地下水源源不断涌出地表，浸润周边农田村寨。

走进久温塘村，大榕树浓荫蔽日，池塘水体清澈，小鱼在泉水中穿梭。本地老人坐在水边泡脚纳凉，游客卷起裤脚踏入泉水消暑。周边农田取用冷泉水进行灌溉，水土双重富硒的环境，孕育出口感出众的稻米、荔枝，也成就了家喻户晓的定安粽子。

从定安出发向北，抵达海口火山羊山片区。黑色玄武岩石块垒起一座座古村落，石屋、石巷、石围墙随处可见，数百年古村静静伫立在熔岩台地之上。石头缝隙土层浅薄，却蕴藏富硒沃土。

千百年来，当地人就在石缝间开垦土地，栽种荔枝。火山荔枝扎根砾石之间，汲取火山母质释放的各类矿物质养分，成就独特果品品质。行走古村，斑驳石墙诉说岁月变迁，荔枝林郁郁葱葱，地质遗迹、农耕文化、乡土人文融为一体。

在一场“硒游记”里，游客带走的，不只是地瓜和荔枝。

今年4月，在澄迈第十四届桥头地瓜文化季活动上，游客陈女士带着孩子从海口专程赶来，一边指导孩子用小铲子拨开沙土挖地瓜，一边对记者说：“这种下地寻瓜的体验，比在超市买一袋地瓜有意义得多。”

沙土村依托万亩富硒地瓜田，将田间劳作开发为乡村旅游体验项目，田埂之间既有农事生产的忙碌，也有亲子互动的欢笑。

游玩的背后，是基层推动农文旅融合的持续努力。澄迈县桥头镇依托地瓜文化季，今年联合临高县及海南生态软件园等，共同发起“海南环岛旅游公路西线农文旅赋能联盟”，推出“硒游记”系列微度假线路，串联起地瓜田、咖啡庄园、渔村赶海等多元业态。

“我们依托地瓜品控溯源成熟经验，在推出‘西线风物’区域公用品牌的基础上，打造地瓜特色景观节点，联动各镇文旅资源。”澄迈县桥头镇有关负责人介绍。临高县临城镇经济发展办有关负责人也提到，临城镇将以“硒游记”为契机，围绕旅游资源，结合旅游公路沿线驿站，让游客“接得进、留得住”。

在澄迈县福山镇，新农人林少华扎根富硒红土地，将福山咖咖园从一片荒地打造成省级共享农庄，年接待游客5万人次。

林少华说：“我们把火山红壤和富硒土地的故事讲出去，游客闻着咖啡香就来了。”如今，园区带动周边20余家民宿、餐饮店兴起，两个村集体年收入突破百万元。

从早年地质调查成果公布，到如今富硒食品真正走上餐桌、融入文旅，历经多年，省地质调查院持续推进土地质量地球化学调查评价，把调查成果转化为可落地的技术支撑。

比如，圈定富硒耕地范围，为地方农业布局、特色品种筛选提供科学依据。万宁、澄迈等地已完成多片天然富硒土地认证，助力地方打造特色农业品牌。

一路行走，跨越数个市县，不难看见，硒的价值，不只是滋养农作物，也滋养了人居，带动了产业，带火了文旅，守护了乡土。“硒”正在成为连接土地与人、乡村与城市的一根线，甜在舌尖，行在脚下，暖在心间。

观澜

刘晓惠 许丽 制图

【澄迈桥头镇沙土村】

美食：桥头富硒地瓜、福山咖啡  
体验：田间体验挖富硒地瓜，走访乡村民居  
点位：桥头镇沙土村富硒地瓜种植基地

【屯昌、琼中富硒片区】

风物：屯昌黑猪、琼中特色山野农产品  
体验：山林休闲、农家走访  
点位：屯昌山地种养基地、琼中富硒山林耕地

【万宁大茂镇】

风物：定安富硒粽子、本地冷泉荔枝  
体验：冷泉沐浴，漫步周边乡野村落  
点位：定安翰林镇久温塘冷泉

【定安久温塘冷泉】

风物：火山荔枝、农家野菜  
体验：古村探访、荔枝采摘成熟季  
点位：羊山火山古村落、火山荔枝种植园

【海口火山(羊山)片区】

打卡地图  
富硒土地

世界富硒福地 中国绿色名县

世界长寿之乡  
中国富硒地瓜第一村  
桥头沙土

地瓜雕塑是澄迈县桥头镇沙土村打卡地标。本版原图除署名外均由海南日报全媒体记者 张茂 摄 A制图：许丽