2026.11.2 星期一
主编｜徐珊珊 版式｜孙发强 检校｜徐伟东 邝才热
海南日报



飞羽赴琼来

候鸟季『鸟浪』翻涌

万里之约 如期而至

海口东寨港红树林、儋州湾湿地、莺歌海盐田……近期，海南岛上随处可见成群候鸟振翅翱翔的场景。滩涂上，它们低头觅食；天空中，它们列队盘旋，为海岛湿地绘就灵动画卷。你可曾想过，许多候鸟刚刚完成一场历尽艰险的跋涉？它们迎风飞翔，跨越山海，一路向南，最终抵达海南岛。

海南岛位于东亚—澳大利西亚迁飞路线中段，南边是浩瀚大海，北边是广袤大陆，既是过境鸟跨洋远航前的重要能量补给站，也是越冬鸟温暖的冬季家园。

候鸟迁徙节律精准如钟。

每年9月，北方转凉，金鸻、中杓鹬、牛背鹭等“先遣部队”率先抵达海南；10月底至11月，黑脸琵鹭、勺嘴鹬等珍稀物种陆续抵达；12月中下旬，海南候鸟种群数量达到全年峰值，湿地滩涂上鸟群云集，是一年中观鸟的黄金时段。

海南冬季候鸟根据居留习性可分为两类：越冬鸟和过境鸟。其中，越冬鸟整个冬季都停留在海南，如黑脸琵鹭、大部分雁鸭类候鸟等。它们每年在海南停留4—5个月，完成换羽与能量储备，次年3月陆续北归，4月基本完成迁徙；过境鸟仅在海南停留数日，补充食物后继续南下，海南湿地滩涂里的蟹、螺、沙蚕等是它们跨洋飞行前的重要补给，直接决定其迁徙存活率。

每年冬季到访海南的候鸟中，黑脸琵鹭等旗舰物种备受关注，它们的去留是衡量海南生态质量的重要指标。

黑脸琵鹭是国家一级重点保护野生动物，被世界自然保护联盟（IUCN）红色名录列为濒危物种。其通体雪白，喙扁平如琵琶，海南是黑脸琵鹭在中国南部的核心越冬地，主要分布于东方四更、儋州湾、临高后水湾等地。

勺嘴鹬是国家一级重点保护野生动物，被世界自然保护联盟红色名录列为极危物种，全球成熟个体只有数百只。其体长约15厘米，喙端扁平如迷你汤勺，靠左右扫动滤食底栖生物。儋州湾是其在海南岛最稳定的越冬点。

小青脚鹬是国家一级重点保护野生动物，被世界自然保护联盟红色名录列为濒危物种。其体型比普通的青脚鹬粗壮、喙部更厚，文昌会文湿地是其在海南岛上的重要观测点，百年间绝大多数观测记录均集中于此。

灰鹤是国家二级重点保护野生动物。历史资料记载，灰鹤曾是海南常见的越冬候鸟。每年11月，它们南迁至此，停留至翌年3月北返。20世纪后，在海南越冬的灰鹤种群锐减，1964年在临高县发现两只个体。62年后，灰鹤今年初才在东方市重现。

除了以上这些旗舰物种，环颈鸻、黑翅长脚鹬、反嘴鹬等鸻鹬类是海南岛数量最多的候鸟“军团”；燕鸥活跃于近海潟湖；鹭、白腹鹞、游隼等猛禽位居食物链顶端。候鸟是珍贵的远方来客。它们选择在海南过冬，只因为这里环境良好、食源充足，它们用翅膀为海南的生态环境投出了信任票。

相关链接

我国鸟类资源丰富，是全球候鸟跨境迁徙的重要通道。全球共有**9**条主要候鸟迁飞路线，其中**4**条经过中国。

如果将全球**9**条候鸟迁飞路线比喻成跨国高速公路，那么东亚—澳大利西亚候鸟迁飞路线就是其中最繁忙的一条。这条路线北至北极圈，南至澳大利亚和新西兰，覆盖**22**个国家和地区，每年有超过**5000**万只候鸟往返迁徙。

■ 杨灿朝

跨越山海的生命奇迹

候鸟由北向南，并非浪漫的旅行，而是危机四伏的生存考验。众多平安抵达海南岛的候鸟，都是长途跋涉后的幸存者。它们跨越海洋、山脉与城市，忍受饥饿、疲惫和恶劣天气，最终出现在海南的湿地滩涂上，本身就是一场生命奇迹。

候鸟的飞行奇迹，并非文学想象，而是有据可查的。2020年，一只代号为“4BBRW”的斑尾塍鹬从美国阿拉斯加州出发，在近10天时间里飞越太平洋，连续飞行超过1.2万公里后抵达新西兰，最高时速接近100公里。长途飞行时，斑尾塍鹬的代谢率是静息时的8倍—10倍。出发前，其大量储脂，体重近乎翻倍。

和这只斑尾塍鹬的经历类似，众多到海南过冬的候鸟都经历了长途迁徙。飞行途中，它们越过广阔海洋、高大山脉等天然屏障。大量鸟类在途中耗尽能量、体力不支，最终葬身大海。

南海的台风和强对流等恶劣天气也是候鸟迁徙的致命威胁。狂风暴雨极易吹散鸟群，导致缺乏经验的幼鸟迷航；强对流带来的风向突变，还会打乱候鸟的飞行节奏，使其偏离原来的迁飞路线。

此外，非法捕猎、天敌捕食等风险贯穿候鸟迁徙全程。全球一些地区，迁徙的鸟类仍被大量非法捕猎；在飞行途中，鹰、隼等猛禽会捕食小型鸟类。首次踏上迁徙之路的幼鸟，缺乏迁徙经验和躲避天敌的能力，种群损耗率远高于成鸟。



大批候鸟在儋州湾越冬。
海南日报全媒体记者 陈元才 摄

广袤湿地 候鸟翩跹

海南岛上，众多湿地星罗棋布，宛如散落的珍珠。历经艰险抵达海南岛的候鸟，在此开启数月的越冬生活。它们依照自身习性选择生境，与湿地形成深度共生的关系。

红树林湿地是候鸟“全能公寓”。涨潮时，鹭类、琵鹭等在林冠枝干休憩；退潮后，潮沟滩涂裸露，蟹、螺、小鱼等底栖生物成为候鸟的天然食源。茂密林冠是候鸟躲避天敌、夜宿安眠的场所，因此东寨港等红树林保护区候鸟密度最高。

淤泥质滩涂是候鸟“自助餐厅”。长喙杓鹬在此捕食滩涂中的蟹类与蠕虫，短喙滨鹬滤食表层小型甲壳动物，黑脸琵鹭将扁平如琵琶的喙探入浅水，左右扫动，靠喙端触觉探测并捕食鱼虾。数十种鸻鹬类候鸟同域共存、互不干扰。

盐田与养殖塘是候鸟“替补生境”。莺歌海盐场等人工湿地深浅不一，盐度梯度丰富，卤虫、藻类充足，堤坝可供鸟类停歇。在天然滩涂持续缩减的背景下，人工湿地的生态价值愈发凸显。

淡水水库与稻田为候鸟构成内陆栖息网络。水库水面开阔、植被茂密，适合雁鸭类和秧鸡类候鸟隐蔽栖息；收割后的稻田留存谷粒与昆虫，吸引鸻类、椋鸟前去觅食，与滨海湿地形成功能互补。

众多栖息于滩涂的候鸟，作息时间完全由潮汐控制。退潮是开饭信号，滩涂自高向低逐步裸露，鸟群随之移动觅食，退潮期是全天能量摄入的黄金窗口，一分一秒都不能浪费。

涨潮后，滩涂被淹没，鸟群转移至堤坝、土坡休憩。傍晚时分，鸟群集体飞向固定夜宿地，万鸟齐飞形成翻滚“鸟浪”，是海南冬季最震撼的自然景观之一。

东寨港国家级自然保护区每年都是雁鸭、鹭鸟等候鸟的核心越冬大本营；儋州湾是海南西部候鸟核心栖息地；东方黑脸琵鹭省级自然保护区是黑脸琵鹭在海南的核心家园。今年初，在海南消失62年的灰鹤也重现于此；乐东莺歌海盐场万亩盐田栖息着黑脸琵鹭、黄嘴白鹭等众多候鸟；陵水黎安潟湖海草床是燕鸥等候鸟的觅食场。

湿地与候鸟不是单向供养关系，而是互相成就的共生关系。

一方面，湿地为候鸟提供食物与栖息空间，是它们越冬的“能量库”。红树林凋落物经分解后进入食物链，孕育出庞大的底栖生物群落。优质红树林滩涂每平方米通常可栖息数百只底栖无脊椎动物，为高密度候鸟种群提供稳定口粮。湿地质量的好坏，直接决定候鸟的去留与种群规模。

另一方面，候鸟也在反哺湿地。鸟类粪便富含氮、磷等营养元素，是天然的湿地肥料，可促进浮游生物与湿地植物生长。候鸟捕食能调控底栖动物、小型鱼类的种群规模，避免单一物种泛滥破坏滩涂环境。食谷鸟类能助力植物种子扩散，促进湿地植被更新。

候鸟是湿地生态环境最灵敏的指示物种，对环境变化高度敏感。水质污染、生境破坏、饵料减少等，都会影响候鸟的种群数量与群落结构。

黑脸琵鹭种群增加、灰鹤时隔62年重现、珍稀鸟类频频现身，正是海南湿地生态环境持续向好最鲜活的证明。

爱鸟护鸟 让飞羽精灵自由翱翔

候鸟是生态环境的“活名片”，它们悄然维系生态平衡。不过，它们栖息的滩涂下也暗藏生存危机。

对候鸟而言，首要威胁是栖息地丧失与碎片化。多年来，我国沿海开发、围塘养殖、滩涂填埋不断压缩候鸟栖息的湿地空间，原本连续的生境被切割为零散的“孤岛”，迫使候鸟频繁更换觅食地，增加飞行消耗与生存风险。

其次是人为惊扰加剧。随着观鸟、摄影热度上升，驱赶鸟群进行抓拍、无人机低空追拍、随意投喂等行为频发。对于许多刚完成长途迁徙的候鸟而言，一次受惊后慌乱飞走所消耗的能量，可能需要数小时觅食才能弥补。反复惊扰会导致候鸟能量摄入不足，影响其越冬存活率与北迁繁殖率。

目前，不少人对候鸟保护的认知仅停留在“不能捕鸟”，对保持安全距离、禁止投喂、保护区禁飞无人机等护鸟知识缺乏了解。一些人误以为近距离投喂是爱护。补齐科普短板，让更多人爱鸟护鸟，是更长久有效的保护路径。

针对候鸟保护，海南目前已构建“空间管控—生境修复—执法监管—公众参与”多层次保护体系。

在空间管控上，2023年，海南省林业局发布《海南省候鸟迁徙通道重点区域范围》，划定白沙门、演丰下塘湿地等12处核心保护点位，覆盖沿海8个市县，为候鸟栖息地筑牢保护防线。没有栖息地，候鸟就是无根的浮萍；守住湿地，就是守住它们的生命线。

在生境修复上，持续推进红树林保护修复专项行动。《海南省红树林资源保护专项规划（2024—2035年）》提出，到2030年末，自然修复红树林1000公顷，全省红树林面积保有量保持在7948公顷以上。

在执法监管上，海南严厉打击非法捕猎、交易野生鸟类等违法行为；加强对全省鸟类迁飞通道及鸟类频繁活动的沿海湿地、农林接合带、郊野公园等区域巡护值守；强化鸟类保护全链条执法监督等。

在公众参与方面，近年来，随着“爱鸟周”、观鸟导赏、自然课堂等科普活动持续推进，爱鸟护鸟人群越来越多。爱鸟护鸟正从专业共识逐步变为大众的自觉选择。

如今，海南又迎来观鸟好时节。当我们驻足观鸟时，请牢记观鸟之约：不惊扰，不追逐，不随意投喂，不破坏栖息地，拍摄时关闭闪光灯，为飞羽精灵营造一个安全宜居的家园。

候鸟迁徙是跨越山海的生命奇迹。绵长的候鸟迁飞通道，串联起环环相扣的全球生态系统。海南是候鸟迁飞通道的关键节点。每年冬季，候鸟会不会如约而至？答案不在远方，就藏在每一片被守护的滩涂湿地中，在每一次只远观、不打扰的凝望里。

（作者系海南师范大学生命科学学院教授）

『明星』候鸟

勺嘴鹬



国家一级重点保护野生动物，被世界自然保护联盟红色名录列为极危物种，全球成熟个体仅有数百只。儋州湾是其在海南岛最稳定的越冬点。

小青脚鹬



国家一级重点保护野生动物，被世界自然保护联盟红色名录列为濒危物种。文昌会文湿地是其在海南岛上的重要观测点。



黑脸琵鹭

国家一级重点保护野生动物，被世界自然保护联盟红色名录列为濒危物种。其通体雪白，喙扁平如琵琶，在海南主要分布于东方四更、儋州湾、临高后水湾等地。

本版图片除署名外均为孙发强AI绘图