2026.11.9 星期一
主编｜徐珊珊 版式｜孙发强 检校｜徐伟东 许达吉
海南日报

舌尖上的母校

食堂烟火越过漫长时光

“给到一个夯（网络流行语，意为给予顶级好评）！”提起学校食堂美食，海口市第一中学高二学生蔡江莹脱口而出。拌面、麻辣烫、麻辣香锅、伊面、红烧茄子……菜名一个接一个往外蹦，她掰着手指数了又数，十根手指都不够用。

一到饭点，海南校园的烟火气便从食堂窗口飘出来：这边，麻辣烫的汤锅咕嘟作响，刚出笼的红糖馒头冒着热气；那边，伊面在热汤里舒展开来……学生们端着餐盘排队打饭。一道道具有校园特色印记的招牌菜获得师生好评。



北京师范大学海口附属学校食堂美食。学校供图

■ 海南日报全媒体记者 陈美如

下课铃响
食堂烟火气十足

“汤底绝了。”海口市第一中学高三学生杜荣杰最喜欢吃学校食堂的麻辣烫。

“没吃过学校食堂的伊面汤，就不算拥有完整的校园生活。”这是众多海口市琼山中学学生心照不宣的默契。一碗面这么受欢迎？清晨走到学校食堂窗口，答案就浮在热汤上：伊面吸饱汤汁，香气随着热气往外冒，入口清爽鲜香，又带着海南人熟悉的家常味。该校学生王方馨几乎每天都来食堂吃伊面汤，“不管是早餐还是午餐，伊面汤都是我的首选，喜爱程度满分”。

这碗伊面汤也像一根细细的线，牵着校园记忆与家乡味道。海口市琼山中学学生薛雯娜说，这碗伊面汤是清晨热气腾腾的烟火，是性价比超高的校园专属美食，藏着她和同学结伴吃饭、闲谈说笑的青春时光。

海南华侨中学初三学生王东廷的早晨，常常被校园食堂的红糖馒头点亮。刚出笼的馒头热乎乎、软绵绵，轻轻掰开，红糖流心便露了出来，甜而不腻。再配上一杯浓浓的现磨豆浆，一天便有了暖烘烘的开场。去的次数多了，食堂阿姨也记住了她，总会挑一个又大又软的馒头递过来：“小姑娘，多吃点，长个子。”她的心也跟着暖了起来。

“学校食堂是一个很奇妙的地方——当我们身处其中时，有时候会抱怨排队有点久；离开后，又会在某个瞬间想起糖醋里脊的酸甜、一杯豆浆的温度。或许我们怀念的，从来不只是味道，而是美食背后那段有人一起吃饭、聊天的青春时光。多年以后，我想我依旧会怀念起校园食堂的烟火气：人挨着人、碗筷叮当响、阿姨不停吆喝的热闹，几块钱就能买到一大碗粥的满足，以及和好朋友边吃饭边聊天的美好时光。”王东廷说。



炸鸡翅是许多琼山中学校友记忆中的校园招牌菜。 资料图



海南粉。

海南日报全媒体记者 陈美如 摄
本版图片均由孙发强AI制图

锅铲翻动
香气漫过时光

海南华侨中学食堂里，猪脚在汤汁中慢慢煲着，时间将肉煨得软烂；招牌烤鱼先入油锅，再进烤炉，鱼皮焦香，鱼肉鲜嫩；烤鸡腿提前腌制入味，馄饨从调馅到包好全靠手工……

海口市第一中学高中部一食堂铁板烧窗口前，师傅们忙个不停：先把食物煮熟，整齐摆放，等学生挑好后再放上铁板加热。铁板“滋啦”一响，香气就蹿了出来。

从早餐、午餐、晚餐到夜宵，海口市琼山中学食堂每天累计供应近90种菜品。海南菜、粤菜、川菜同台亮相，清淡的、鲜香的、麻辣的，各有各的拥趸。水煮鱼片、鱼香肉丝盖饭、红烧茄子常年人气不减。伊面汤的暖意，从清晨的早餐一直延续到课后的午餐。该校食堂经理王万周介绍，食堂蔬菜、肉类和海鲜每日新鲜采购、当天使用，菜品现做现售，煎、炒、焖、炖各有各的火候。

校园食堂里，蔬菜、肉类当天采购和使用，食材进场需查验，餐具每天消杀，成品按规定留样；烹饪时需充分考虑青少年的营养需求，控制油、盐、糖等调料的用量。

为了提升食堂菜肴质量，海南华侨中学请师生给厨师和菜品打分，一朵朵小红花贴在受欢迎的菜品图片下；海口市琼山中学通过发放问卷和举行座谈会听取师生意见；海口市第一中学从学生的餐盘里找答案。哪道菜前排起长队，哪道菜的汤汁被吃得见底，食堂师傅都看在眼里，学生爱吃的味道便定了下来。

告别校园
余味念念不忘

校园食堂的味道会在记忆里停留多久？五年、十年还是数十年？提起难忘的校园时光，最先浮现在很多人脑海里的，常常是令人难忘的招牌美食。

炸鸡翅和炸鸡腿是海口市琼山中学2004届毕业生蔡科文印象中的校园食堂“抢手货”。裹在鸡翅和鸡腿外面的面糊炸得金灿灿，里面的鸡肉还锁着丰盈肉汁。“那是很多届校友最难忘的校园舌尖记忆，也是每次食堂开饭后最快卖完的美食。有些同学在食堂买到炸鸡翅和炸鸡腿后不舍得独享，而是打包回家，和家人分享这份校园滋味。”蔡科文说。

“最难忘的莫过于校庆了，学校会在校庆那天发放鸡翅、鸡腿免费餐票。我们激动的心情不亚于过年。生怕去晚了，炸鸡翅和炸鸡腿就卖完了。”蔡科文回忆道，对于许多“80后”校友来说，炸鸡翅、炸鸡腿是专属于那个年代的校园美好记忆。如今，时隔22年再谈起来，他记得的不只是食堂炸鸡腿外酥里嫩的口感，还有藏在滋味里的欢喜与回忆。

海口市第一中学2019届毕业生邓坤豪最难忘的是学校二食堂的寿司。高中时，他在学校团委参与校园活动协调工作，有时忙得顾不上吃饭。同学看他忙不过来，便主动从食堂帮他带饭。

邓坤豪说：“我一直记得和同学们并肩忙碌的日子、他们给我送饭时的贴心和暖意。”多年后回望，那份同学从食堂打包回来的寿司，仍停留在邓坤豪的青春记忆里。

时隔多年，海口市第一中学2011届毕业生洪蕾仍记得高三食堂那碗海南粉。随着复习备考的日子越来越近，早晨起来吃一碗海南粉，她的心似乎也定了下来。离开校园后，再吃海南粉，记忆总会绕回高三那年：课本摞得高高的，同学们相互加油打气，吃完一碗海南粉，又各自抖擞精神回到教室备考。那碗海南粉，化作她记忆里为青春加油的味道。

海口市第一中学许多校友一回到学校就特别高兴，嘴里一直念叨：“好怀念学校食堂啊。”有的校友走到窗口前，食堂师傅还能一眼认出来。隔着热气腾腾的饭菜，他们彼此笑着寒暄，仿佛那些离校的漫长岁月一瞬间就被缩短了。

下课铃声又响了，海南校园食堂的窗口前又排起长队。学生们端着餐盘来来往往，欢声笑语融入一餐一饭中。这份独属于校园食堂的烟火气，就在“给到一个夯”“阿姨多打一点”和“好久没吃了”之间热腾腾地延续着。